

Gastein

# Winter Aktiv

*Winter active*

1.12. - 15.4.  
2025

 **DORF  
GASTEIN**

**HOF  
GASTEIN**  
*Alpine Spa*

**BAD  
GASTEIN**  


# Inhalt / Content

|                                                                    |         |
|--------------------------------------------------------------------|---------|
| Wochenprogramm im Überblick<br><i>Overview of weekly programme</i> | 4 - 7   |
| Details<br><i>Details</i>                                          | 8 - 43  |
| Felsentherme Bad Gastein                                           | 44      |
| Alpentherme Gastein                                                | 45      |
| Tipps<br><i>Tips</i>                                               | 46 - 55 |



Hallo, ich bin Gasti.  
Wo du mich findest, ist  
Spaß für die ganze Familie  
garantiert!

Hello, I am Gasti.  
Wherever you find me,  
fun is guaranteed for the  
whole family!



Produziert nach der Richtlinie des  
österreichischen Umweltzeichens,  
„Druckerzeugnisse“  
Gutenberg-Werbering GmbH, UW-Nr. 844



## Winter

Im Winter verwandelt sich das 40 km lange Tal im Süden des Salzburger Landes in ein weißes und vielfältiges Wintersportgebiet. 200 Pistenkilometer zum Skifahren und Snowboarden, 40 Loipenkilometer und traumhafte Winterwander- oder Spazierwege gepaart mit kulinarischen Köstlichkeiten der Region laden ins Winterparadies Gastein.

## Winter

In winter, the 40-kilometer-long valley in the south of Salzburger Land is transformed into a white and diverse winter sports area. 200 kilometers of slopes for skiing and snowboarding, 40 kilometers of cross-country ski trails and fantastic winter hiking or walking trails paired with culinary delicacies of the region invite you to the winter paradise of Gastein.



| Programm                                                                               | Uhrzeit                                          | Datum                                 | Ort            | Details  |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------|----------|
| <b>MONTAG</b>                                                                          |                                                  |                                       |                |          |
| <b>Abheben über Bad Gastein</b>                                                        | 9.30 Uhr                                         | 2.12. - 6.4.2025                      | Bad Gastein    | Seite 8  |
| <b>Geführte Skisafari</b>                                                              | 13.00 - 15.30 Uhr                                | 16.12. - 31.3.2025                    | Bad Hofgastein | Seite 8  |
| <b>Langlauf-Schnupperkurs</b>                                                          | 14.00 - 15.00 Uhr                                | 16.12. - 10.3.2025                    | Bad Hofgastein | Seite 8  |
| <b>Geführter Spaziergang „Sagen und Geschichten aus Gastein“</b>                       | 16.00 - 17.30 Uhr                                | 23.12. - 21.4.2025                    | Bad Gastein    | Seite 10 |
| <b>Besuch am Bauernhof mit Fackelwanderung</b>                                         | 16.30 - 18.30 Uhr                                | 13.1. - 3.3.2025                      | Dorfgastein    | Seite 10 |
| <b>DIENSTAG</b>                                                                        |                                                  |                                       |                |          |
| <b>Early Winter Mountaintcart</b>                                                      | 7.30 - 8.30 Uhr                                  | 31.12. - 11.3.2025                    | Dorfgastein    | Seite 12 |
| <b>Abheben über Dorfgastein</b>                                                        | 9.30 Uhr                                         | 3.12. - 25.3.2025                     | Dorfgastein    | Seite 12 |
| <b>Achtsamer Winterspaziergang ins Kötschachtal</b>                                    | 10.15 - 12.15 Uhr                                | 17.12. - 18.3.2025                    | Bad Gastein    | Seite 12 |
| <b>Gemütliche Schneeschuhwanderung im Angertal</b>                                     | 13.00 - 16.00 Uhr                                | 17.12. - 15.4.2025                    | Bad Hofgastein | Seite 14 |
| <b>Schnupper-Biathlon</b>                                                              | 14.00 - 15.00 Uhr                                | 17.12. - 11.3.2025                    | Bad Hofgastein | Seite 14 |
| <b>Genusswanderung mit Fackellicht</b>                                                 | 16.30 - 21.00 Uhr                                | 17.12. - 18.3.2025                    | Bad Gastein    | Seite 14 |
| <b>Skitourenabend Stubneralm</b>                                                       | 17.00 - 22.00 Uhr                                | 17.12. - 1.4.2025<br>+ Vollmondnächte | Bad Hofgastein | Seite 16 |
| <b>Nachtrodeln auf der Rodelbahn „Aeroplan“</b>                                        | 18.00 - 22.30 Uhr<br>Auffahrt: 18.00 - 18.30 Uhr | Dez. - März                           | Bad Hofgastein | Seite 16 |
| <b>MITTWOCH</b>                                                                        |                                                  |                                       |                |          |
| <b>Leichte Skitour auf das Thomaseck</b>                                               | 9.30 - 15.30 Uhr                                 | 25.12. - 2.4.2025                     | Bad Gastein    | Seite 18 |
| <b>Geführte Schneeschuhwanderung am Fulseck</b>                                        | 12.45 - 16.00 Uhr                                | 18.12. - 26.3.2025                    | Dorfgastein    | Seite 18 |
| <b>Winter Waldbaden</b>                                                                | 14.00 - 16.00 Uhr                                | 18.12. - 16.4.2025                    | Bad Hofgastein | Seite 20 |
| <b>Geführte Schneeschuhwanderung für Jedermann in der Hirschau</b>                     | 15.00 - 16.30 Uhr                                | 11.12. - 26.3.2025                    | Bad Gastein    | Seite 20 |
| <b>Historischer Spaziergang durch Bad Gastein mit Besichtigung der Elisabethquelle</b> | 15.30 - 17.30 Uhr                                | ganzjährig                            | Bad Gastein    | Seite 22 |
| <b>Pferdeschlittenfahrt</b>                                                            | 17.00 - 18.00 Uhr                                | 11.12. - 26.3.2025                    | Dorfgastein    | Seite 22 |
| <b>Skitourenabend Graukogelalm (Mittelstation)</b>                                     | bis 21.00 Uhr                                    | 18.12. - 19.3.2025                    | Bad Gastein    | Seite 24 |

| Programme                                                  | Time                                      | Date                                    | Location       | Details |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------|---------|
| <b>MONDAY</b>                                              |                                           |                                         |                |         |
| <b>Take Off above Bad Gastein</b>                          | 9.30 am                                   | 2.12. - 6.4.2025                        | Bad Gastein    | Page 9  |
| <b>Guided Skisafari</b>                                    | 1 pm - 3.30 pm                            | 16.12. - 31.3.2025                      | Bad Hofgastein | Page 9  |
| <b>Cross-Country Skiing Tryout</b>                         | 2 pm - 3 pm                               | 16.12. - 10.3.2025                      | Bad Hofgastein | Page 9  |
| <b>Farm visit and torchlight hike</b>                      | 4.30 pm - 6.30 pm                         | 13.1. - 3.3.2025                        | Dorfgastein    | Page 11 |
| <b>TUESDAY</b>                                             |                                           |                                         |                |         |
| <b>Early Winter Mountaintcart</b>                          | 7.30 am - 8.30 am                         | 31.12. - 11.3.2025                      | Dorfgastein    | Page 13 |
| <b>Take Off above Dorfgastein</b>                          | 9.30 am                                   | 3.12. - 25.3.2025                       | Dorfgastein    | Page 13 |
| <b>Mindful winter walk into the Kötschach Valley</b>       | 10.15 am - 12.15 pm                       | 17.12. - 18.3.2025                      | Bad Gastein    | Page 13 |
| <b>Leisurely Snowshoe Hike in Angertal</b>                 | 1 pm - 4 pm                               | 17.12. - 15.4.2025                      | Bad Hofgastein | Page 15 |
| <b>Intro to Biathlon</b>                                   | 2 pm - 3 pm                               | 17.12. - 11.3.2025                      | Bad Hofgastein | Page 15 |
| <b>Enjoyable torchlit hike</b>                             | 4.30 pm - 9 pm                            | 17.12. - 18.3.2025                      | Bad Gastein    | Page 15 |
| <b>Ski Touring Evening to Stubneralm</b>                   | 3 pm - 4 pm                               | 17.12. - 1.4.2025<br>+ full moon nights | Bad Hofgastein | Page 17 |
| <b>Night Tobogganing at „Aeroplan“</b>                     | 6 pm - 10.30 pm<br>ascent: 6 pm - 6.30 pm | Dec. - March                            | Bad Hofgastein | Page 17 |
| <b>WEDNESDAY</b>                                           |                                           |                                         |                |         |
| <b>Easy Ski Tour on the Thomaseck</b>                      | 9.30 am - 3.30 pm                         | 25.12. - 2.4.2025                       | Bad Gastein    | Page 19 |
| <b>Guided Snowshoe hike on the Fulseck</b>                 | 12.45 pm - 4 pm                           | 18.12. - 26.3.2025                      | Dorfgastein    | Page 19 |
| <b>Winter Forest Bathing</b>                               | 2 pm - 4 pm                               | 18.12. - 16.4.2025                      | Bad Hofgastein | Page 21 |
| <b>Guided Snowshoe hike for everyone at the "Hirschau"</b> | 3 pm - 4.30 pm                            | 11.12. - 26.3.2025                      | Bad Gastein    | Page 21 |
| <b>Horse Sleigh Ride</b>                                   | 5 pm - 6 pm                               | 11.12. - 26.3.2025                      | Dorfgastein    | Page 23 |
| <b>Ski Touring Evening Graukogelalm (Middle Station)</b>   | until 9 pm                                | 18.12. - 19.3.2025                      | Bad Gastein    | Page 25 |

| Programm                                                    | Uhrzeit                                | Datum                                | Ort            | Details  |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|----------------|----------|
| <b>DONNERSTAG</b>                                           |                                        |                                      |                |          |
| <b>Freeride Schnuppern</b>                                  | 9.30 - 13.30 Uhr                       | 16.1. - 27.3.2025                    | Bad Gastein    | Seite 24 |
| <b>Skiletics Langlauf Workout</b>                           | 11.00 - 12.30 Uhr                      | 26.12. - 6.3.2025                    | Bad Gastein    | Seite 26 |
| <b>Impressionen Winterwald</b>                              | 13.00 - 16.00 Uhr                      | 12.12. - 17.4.2025                   | Bad Hofgastein | Seite 26 |
| <b>Geführte Stars &amp; Filmwanderung durch Bad Gastein</b> | 16.00 - 17.30 Uhr                      | 19.12. - 17.4.2025                   | Bad Gastein    | Seite 28 |
| <b>After-Ski Yoga</b>                                       | 16.30 - 17.30 Uhr                      | 26.12. - 27.3.2025                   | Bad Gastein    | Seite 28 |
| <b>Geschichtliche Fackelwanderung</b>                       | 16.30 - 18.00 Uhr<br>17.30 - 19.00 Uhr | 2.1. - 30.1.2025<br>6.2. - 17.4.2025 | Bad Hofgastein | Seite 30 |
| <b>Eisstockschießen auf der Natureisbahn</b>                | 17.30 - 18.30 Uhr                      | 2.1. - 27.2.2025                     | Dorfgastein    | Seite 30 |
| <b>Yoga im waldsternhaus</b>                                | 19.00 - 20.30 Uhr                      | 16.1. - 10.4.2025                    | Dorfgastein    | Seite 32 |



|                                                          |                                                  |                                        |                |          |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------|----------|
| <b>FREITAG</b>                                           |                                                  |                                        |                |          |
| <b>Gasteiner Bergfrühstück</b>                           | 8.30 - 11.00 Uhr                                 | 6.12. - 28.3.2025                      | Dorfgastein    | Seite 32 |
| <b>Geführte Skitour für Einsteiger</b>                   | 9.30 - 12.30 Uhr                                 | 27.12. - 28.3.2025                     | Dorfgastein    | Seite 34 |
| <b>Yoga on Snow</b>                                      | 10.00 - 12.00 Uhr                                | 27.12. - 28.3.2025                     | Dorfgastein    | Seite 34 |
| <b>Nordic Day</b>                                        | 10.00 - 12.00 Uhr                                | 20.12. - 14.3.2025                     | Bad Hofgastein | Seite 36 |
| <b>Zirbenzauber-Schneeschuhwanderung am Graukogel</b>    | 10.15 - 13.15 Uhr                                | 20.12. - 21.3.2025                     | Bad Gastein    | Seite 36 |
| <b>Geführter Spaziergang „Renaissance einer Legende“</b> | 16.00 - 17.30 Uhr                                | 20.12. - 18.4.2025                     | Bad Gastein    | Seite 38 |
| <b>Kulinarische Winterreise</b>                          | 16.15 - 21.00 Uhr                                | 27.12. - 28.2.2025                     | Bad Gastein    | Seite 38 |
| <b>Nachtrodeln auf der Rodelbahn „Aeroplan“</b>          | 18.00 - 22.30 Uhr<br>Auffahrt: 18.00 - 18.30 Uhr | Dez. - März                            | Bad Hofgastein | Seite 40 |
| <b>Skitourenabend auf der Graukogelhütte</b>             | bis 22.00 Uhr                                    | 27.12. - 21.3.2025<br>+ Vollmondnächte | Bad Gastein    | Seite 40 |



|                                 |                   |                    |                |          |
|---------------------------------|-------------------|--------------------|----------------|----------|
| <b>SONNTAG</b>                  |                   |                    |                |          |
| <b>Yoga mit Fia Sonora</b>      | 9.30 - 10.30 Uhr  | 8.12. - 13.4.2025  | Bad Hofgastein | Seite 42 |
| <b>Geführte Winterwanderung</b> | 13.00 - 16.00 Uhr | 22.12. - 16.3.2025 | Bad Gastein    | Seite 42 |

| Programme                                       | Time                             | Date                                 | Location       | Details |
|-------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|----------------|---------|
| <b>THURSDAY</b>                                 |                                  |                                      |                |         |
| <b>Freeride Tryout</b>                          | 9.30 am - 1.30 pm                | 16.1. - 27.3.2025                    | Bad Gastein    | Page 25 |
| <b>Skiletics Cross-Country Workout</b>          | 11 am - 12.30 pm                 | 26.12. - 6.3.2025                    | Bad Gastein    | Page 27 |
| <b>Impressions of the Winter forest</b>         | 1 pm - 4 pm                      | 12.12. - 17.4.2025                   | Bad Hofgastein | Page 27 |
| <b>After- Ski yoga</b>                          | 4.30 pm - 5.30 pm                | 26.12. - 27.3.2025                   | Bad Gastein    | Page 29 |
| <b>Historical Torchlight hike</b>               | 4.30 pm - 6 pm<br>5.30 pm - 7 pm | 2.1. - 30.1.2025<br>6.2. - 17.4.2025 | Bad Hofgastein | Page 29 |
| <b>Austrian curling on the natural ice rink</b> | 5.30 pm - 6.30 pm                | 2.1. - 27.2.2025                     | Dorfgastein    | Page 31 |
| <b>Yoga in the waldsternhaus</b>                | 7 pm - 8.30 pm                   | 16.1. - 10.4.2025                    | Dorfgastein    | Page 33 |



|                                                      |                                           |                                          |                |         |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|----------------|---------|
| <b>FRIDAY</b>                                        |                                           |                                          |                |         |
| <b>Gastein Mountain Breakfast</b>                    | 8.30 am - 11 am                           | 6.12. - 28.3.2025                        | Dorfgastein    | Page 33 |
| <b>Guided ski tour for beginners</b>                 | 9.30 am - 12.30 pm                        | 27.12. - 28.3.2025                       | Dorfgastein    | Page 35 |
| <b>Yoga on Snow</b>                                  | 10 am - noon                              | 27.12. - 28.3.2025                       | Dorfgastein    | Page 35 |
| <b>Nordic Day</b>                                    | 10 am - noon                              | 20.12. - 14.3.2025                       | Bad Hofgastein | Page 37 |
| <b>"Stone Pine Magic" Snowshoe hike on Graukogel</b> | 10.15 am - 1.15 pm                        | 20.12. - 21.3.2025                       | Bad Gastein    | Page 37 |
| <b>Culinary Winter Journey</b>                       | 4.15 pm - 9 pm                            | 27.12. - 28.2.2025                       | Bad Gastein    | Page 39 |
| <b>Night Tobogganing at "Aeroplan"</b>               | 6 pm - 10.30 pm<br>ascent: 6 pm - 6.30 pm | Dec. - March                             | Bad Hofgastein | Page 41 |
| <b>Ski Touring Evening at the Graukogel hut</b>      | until 10 pm                               | 27.12. - 21.3.2025<br>+ full moon nights | Bad Gastein    | Page 41 |



|                             |                    |                    |                |         |
|-----------------------------|--------------------|--------------------|----------------|---------|
| <b>SUNDAY</b>               |                    |                    |                |         |
| <b>Yoga with Fia Sonora</b> | 9.30 am - 10.30 am | 8.12. - 13.4.2025  | Bad Hofgastein | Page 43 |
| <b>Guided Winter hike</b>   | 1 pm - 4 pm        | 22.12. - 16.3.2025 | Bad Gastein    | Page 43 |

# Montag

## 9.30 Uhr

2.12. - 6.4.2025  
Bad Gastein

### Treffpunkt

Bergstation  
Stubnerkogelbahn

## Abheben über Bad Gastein

Nur ein paar Schritte genügen zum Abheben und schon gleitet man durch die Lüfte und spürt das Gefühl absoluter Freiheit. Schweben Sie in ein luftiges Abenteuer inmitten der Gasteiner Winter-Bergwelt! Die Flüge sind jeden Tag möglich.

**Dauer:** ca. 1,5 Std.

**Sonstiges:** Keinerlei Vorkenntnisse nötig, Skibekleidung notwendig

**Preis mit Gastein Card:** € 135,00 pro Person

**Preis ohne Gastein Card:** € 145,00 pro Person

**Anmeldung bis zum Vortag, 18.00 Uhr, Information und Anmeldung:**

Lois Grugger, T. +43 664 423 23 22

## 13.00 Uhr

16.12. - 31.3.2025  
Bad Hofgastein

### Treffpunkt

Bergstation  
Schlossalmbahn

## Geführte Skisafari

Erkunden Sie das weitläufige Skigebiet des Gasteinertales mit einem Skiguide und lernen Sie dabei die schönsten Pisten und urigsten Hütten des Tales kennen.

**Dauer:** ca. 2,5 Std.

**Sonstiges:** Problemloses Befahren von roten Pisten erforderlich

**Preis mit Gastein Card:** kostenlos

**Preis ohne Gastein Card:** € 5,00 pro Person

**Keine Anmeldung erforderlich, Information:**

Skischule Bad Hofgastein, T. +43 6432 6339

## 14.00 Uhr

16.12. - 10.3.2025  
Bad Hofgastein

### Treffpunkt

Langlauf Sportschule  
Gastein,  
Kurpromenade 14

## Langlauf Schnupperkurs

Erlernen der Langlauf Grundkenntnisse in der Diagonal Technik.

**Dauer:** ca. 1 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 4 Personen

**Sonstiges:** keine Vorkenntnisse im Langlauf notwendig

**Preis mit Gastein Card:** € 25,00 pro Person

**Preis ohne Gastein Card:** € 30,00 pro Person

Preise inkl. Top-Ausrüstung (Ski, Schuhe, Stöcke) für die Dauer der Einheit

**Anmeldung am selben Tag bis 12.00 Uhr, Information und Anmeldung:**

Langlauf-Sportschule Gastein, T. +43 664 351 50 60

# Monday

## 9.30 am

2.12. - 6.4.2025  
Bad Gastein

### Meeting point

Summit station  
Stubnerkogel

## Take Off above Bad Gastein

Just a few steps and you will be able to take off and glide through the air and feel absolutely free. Soar into a breezy adventure in the middle of Gastein's winter mountains. The flights are available on a daily basis.

**Duration:** approx. 1.5 h

**Miscellaneous:** No prior experience required, regular ski clothing necessary

**Price with Gastein Card:** € 135.00 per person

**Price without Gastein Card:** € 145.00 per person

**Registration until the day before, 6 pm, information and registration:**

Lois Grugger, T. +43 664 423 23 22

## 1 pm

16.12. - 31.3.2025  
Bad Hofgastein

### Meeting point

Bergstation  
Schlossalmbahn

## Guided Skisafari

Explore the extensive ski area of the Gastein valley with a ski guide and get to know the most beautiful slopes and traditional huts of the valley.

**Duration:** approx. 2.5 h

**Miscellaneous:** skiing on red slopes required

**Price with Gastein Card:** free of charge

**Price without Gastein Card:** € 5.00 per person

**No registration needed, information:**

Ski school Bad Hofgastein, T. +43 6432 6339

## 2 pm

16.12. - 10.3.2025  
Bad Hofgastein

### Meeting point

Langlauf-Sportschule  
Gastein,  
Kurpromenade 14

## Cross-Country Skiing Tryout

Learn the cross-country skiing basics of the diagonal technique.

**Duration:** approx. 1 h

**Participants:** min. 4 persons

**Miscellaneous:** no prior cross-country skiing knowledge required

**Price with Gastein Card:** € 25.00 per person

**Price without Gastein Card:** € 30.00 per person

prices incl. top-quality equipment for the duration of the unit

**Registration until noon the same day, information and registration:**

Langlauf-Sportschule Gastein, T. +43 664 351 50 60

# Montag

**16.00 Uhr**  
23.12. - 21.4.2025  
Bad Gastein

**Treffpunkt**  
Parkplatz  
Stubnerkogel,  
vor dem  
Skiverleih Lederer

## Geführter Spaziergang „Sagen und Geschichten aus Gastein“

Schon zu Kaisers Zeiten war Gastein ein beliebter Urlaubsort für viele weltbekannte Persönlichkeiten. Bei diesem geführten Spaziergang entlang der Kaiserin-Elisabeth-Promenade in Bad Gastein erfährt man alles über die damalige Zeit, über Legenden und Sagen von den alten Römern bis zu Kaiserin Elisabeth.

**Only in German!**

**Dauer:** ca. 1,5 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 2 Personen, max. 30 Personen

**Preis mit Gastein Card:** kostenlos

**Preis ohne Gastein Card:** € 5,00 pro Person

**Anmeldung bis Montag, 10.00 Uhr** (bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl auch bis kurz vor Beginn möglich),

**Information und Anmeldung:**

**Kur- & Tourismusverband Bad Gastein, T. +43 6432 3393 560**

**16.30 Uhr**  
13.1. - 3.3.2025  
Dorfgastein

**Treffpunkt**  
Tourismusverband  
Dorfgastein



## Besuch am Bauernhof mit Fackelwanderung

Tradition, Ursprünglichkeit und Regionalität sind für viele Einheimische selbstverständlich. Immer mehr Gäste wollen genau diese Aspekte des Landlebens im Urlaub erleben. Montags haben Besucher in Dorfgastein die Möglichkeit dazu. Nach einem gemeinsamen Spaziergang zum Bauernhof werden Einblicke in den Alltag von regionalen Bauern gewährt, Stallbesichtigung und kleine Stärkung inklusive. Im Anschluss erleben Sie eine Fackelwanderung durch die traumhafte Winterlandschaft zurück nach Dorfgastein.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 6 Erwachsene, max. 25 Personen

**Preis mit Gastein Card:** € 14,00 pro Erwachsenen, € 8,00 pro Kind

**Preis ohne Gastein Card:** € 16,00 pro Erwachsenen, € 10,00 pro Kind

**Anmeldung am selben Tag bis 12.00 Uhr, Information und Anmeldung:**

**Tourismusverband Dorfgastein, T. +43 6432 3393 460**

# Monday



**4.30 pm**  
13.1. - 3.3.2025  
Dorfgastein

**Meeting point**  
Tourist office  
Dorfgastein



## Farm visit and torchlight hike

*Tradition, authenticity and regionality are a part of daily life for many local people here. And it is precisely these aspects of the country lifestyle that more and more guests want to personally experience during their holidays. Mondays, visitors to Dorfgastein have the opportunity to do just that. After a group walk to a nearby farm, you will be treated to glimpses into the daily farming routine including a peek inside the cattle shed and a light snack, followed by a torchlight hike through the magical winter countryside back to Dorfgastein.*

**Duration:** approx. 2 h

**Participants:** min. 6 adults, max. 25 persons

**Price with Gastein Card:** € 14.00 per adult, € 8.00 per child

**Price without Gastein Card:** € 16.00 per adult, € 10.00 per child

**Registration until noon the same day, information and registration:**

**Tourist office Dorfgastein, T. +43 6432 3393 460**

# Dienstag

## 7.30 Uhr

31.12. - 11.3.2025

Dorfgastein

### Treffpunkt

Talstation  
Gipfelbahn-Fulseeck

## Early Winter Mountaintart

Der besondere Pistenspaß am Morgen:  
Early Winter Mountaintart. Auf 3 Rädern über die unverspurten  
Pisten flitzen. Begleitete Fahrt von der Berg- zur Mittelstation der  
Gipfelbahn - Fulseeck, 4 km, 560 Hm

**Dauer:** 1 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 8 Erwachsene

**Sonstiges:** Mindestalter 15 Jahre, begrenzte Teilnehmerzahl

**Preis mit/ohne Gastein Card:** € 34,00 pro Person

**Anmeldung bis Montag, 15.00 Uhr, Information und Anmeldung:**

**Dorfgasteiner Bergbahnen, T. +43 6433 7223 215,**

**info@dorfgastein-bb.at**

## 9.30 Uhr

3.12. - 25.3.2025

Dorfgastein

### Treffpunkt

Gipfelbahn  
Fulseeck

## Abheben über Dorfgastein

Erleben Sie bei einem Gleitschirm Tandemflug das Gefühl absoluter  
Freiheit und schweben Sie in ein luftiges Abenteuer inmitten der  
Gasteiner Bergwelt! Das Angebot kann nach Vereinbarung in der  
Wintersaison individuell gebucht werden.

**Dauer:** ca. 1,5 Std.

**Sonstiges:** keinerlei Vorkenntnisse notwendig, Skibekleidung  
ist ausreichend

**Preis mit Gastein Card:** € 135,00 pro Person

**Preis ohne Gastein Card:** € 145,00 pro Person

**Anmeldung bis Montag, 18.00 Uhr, Information und Anmeldung:**

**Lois Grugger, T. +43 664 423 23 22**

## 10.15 Uhr

17.12. - 18.3.2025

Bad Gastein

### Treffpunkt

Bushaltestelle  
Grüner Baum

## Achtsamer Winterspaziergang ins Kötschachtal

Bei diesem Winterspaziergang mit Wald-Gesundheitstrainerin Theresa  
Sommerbichler kommen wir nicht nur voll und ganz zur Ruhe, sondern  
tanken auch frische Bergluft. Mit Atemübungs- und Achtsamkeitspausen,  
sowie Gehmeditationen wird der Spaziergang zu einem entspannenden  
Urlaubserlebnis abseits des Alltags. Optional kehren wir in der  
gemütlichen Himmelwandhütte ein.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 2 Personen, max. 15 Personen

**Sonstiges:** warme und wetterfeste Wanderbekleidung, festes Schuhwerk,  
Teilnahme ab 12 Jahren in Begleitung der Eltern möglich.

**Preis mit Gastein Card:** kostenlos

**Preis ohne Gastein Card:** € 5,00 pro Person

**Anmeldung bis Montag, 16.00 Uhr, Information und Anmeldung:**

**Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein, T. +43 6432 3393 260**

# Tuesday

## 7.30 am

31.12. - 11.3.2025

Dorfgastein

### Meeting point

Valley station  
Gipfelbahn Fulseeck

## Early Winter Mountaintart

Special fun on the piste in the morning:  
Early Winter Mountaintart. Whizz across the untracked pistes on 3 wheels.  
Accompanied ride from the mountain station to the middle station of the  
summit lift Fulseeck, 4 km, 560 m altitude difference

**Duration:** approx. 1 h

**Participants:** min. 8 persons

**Miscellaneous:** minimum age 15 years, limited number of participants

**Price with/without Gastein Card:** € 34.00 per person

**Registration until Monday, 3 pm, information and registration:**

**Dorfgastein Bergbahnen, T. +43 6433 7223 215,**

**info@dorfgastein-bb.at**

## 9.30 am

3.12. - 25.3.2025

Dorfgastein

### Meeting point

Gipfelbahn Fulseeck

## Take Off above Dorfgastein

A tandem paragliding flight gives you the sensation of total freedom during  
this unforgettable aerial adventure surrounded by the mountain world of  
Gastein! Opportunities are also available by appointment during the winter  
season.

**Duration:** approx. 1,5 h

**Miscellaneous:** no prior experience necessary, regular ski clothing

**Price with Gastein Card:** € 135.00 per person

**Price without Gastein Card:** € 145.00 per person

**Registration until Monday, 6 pm, information and registration:**

**Lois Grugger, T. +43 664 423 23 22**

## 10.15 am

17.12. - 18.3.2025

Bad Gastein

### Meeting point

Bus stop Grüner Baum

## Mindful winter walk into the Kötschach Valley

On this winter walk with forest health trainer Theresa Sommerbichler, we not  
only completely relax, but also soak up some fresh mountain air. With breat-  
hing exercises and mindfulness breaks, as well as walking meditations, the walk  
becomes a relaxing holiday experience away from everyday life. Optionally, we  
stop at the cozy Himmelwandhütte.

**Duration:** approx. 2 h

**Participants:** min. 2 persons, max. 15 persons

**Miscellaneous:** warm and weatherproof hiking clothing, sturdy shoes,  
participation possible from the age of 12 years when accompanied by a parent.

**Price with Gastein Card:** free of charge

**Price without Gastein Card:** € 5.00 per person

**Registration until Monday, 4 pm, information and registration:**

**Tourist office Bad Hofgastein, T. +43 6432 3393 260**

# Dienstag

**13.00 Uhr**  
17.12. - 15.4.2025  
Bad Hofgastein

**Treffpunkt**  
Skizentrum Angertal  
vor dem Büro der  
Skischule  
Bad Hofgastein

## Gemütliche Schneeschuhwanderung im Angertal

Wanderung mit den Schneeschuhen vom Skizentrum Angertal aus in Richtung Talschluss Angertal.

**Dauer:** ca. 3 Std.

**Sonstiges:** Ausrüstung: festes Schuhwerk erforderlich, Stöcke sind selbst mitzubringen

**Preis mit Gastein Card:** € 10,00 pro Erwachsenen, € 8,00 pro Kind

**Preis ohne Gastein Card:** € 12,00 pro Erwachsenen, € 8,00 pro Kind

Preise inkl. Schneeschuhverleih

**Anmeldung bis kurz vor Beginn möglich, Information und**

**Anmeldung:** Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein,

**T. +43 6432 3393 260 oder Skischule Bad Hofgastein, T. +43 6432 6339**

**14.00 Uhr**  
17.12. - 11.3.2025  
Bad Hofgastein

**Treffpunkt**  
Langlauf-Sportschule  
Gastein,  
Kurpromenade 14

## Schnupper-Biathlon

Nach einer kleinen Langlaufrunde wird mit dem Laser-Sportgewehr auf eine Zieleinheit geschossen. (Absolut ungefährlich!)

**Dauer:** ca. 1 Std.

**Sonstiges:** Keine Vorkenntnisse im Biathlon notwendig, Grundkenntnisse im Langlauf von Vorteil, aber kein Muss

**Preis mit Gastein Card:** € 25,00 pro Person

**Preis ohne Gastein Card:** € 35,00 pro Person

Preise inkl. Schießstandgebühr und Top-Ausrüstung (Ski, Schuhe, Stöcke) für die Dauer der Einheit

**Anmeldung am selben Tag bis 12.00 Uhr, Information und**

**Anmeldung:** Langlauf-Sportschule Gastein, T. +43 664 351 50 60

**16.30 Uhr**  
17.12. - 18.3.2025  
Bad Gastein

**Treffpunkt**  
Parkplatz  
Raiffeisenbank  
Bad Gastein,  
Böcksteiner  
Bundesstraße 5  
Shuttle zum  
Schachengut

## Genusswanderung mit Fackellicht

Geführte Winterwanderung im Fackellicht durch das abendliche Winterpanorama vom Schachengut bis zur Graukogelalm (Mittelstation). Vor der Alm erwartet die Gäste ein warmer Aperitif und ein grandioser Blick über Gastein. In der gemütlichen Stube werden alle mit einem herrlichen 3-Gänge-Genussmenü verwöhnt. Keine Wanderung am 24.12.2024 und 31.12.2024

**Dauer:** ca. 4,5 Std.

**Teilnehmerzahl:** min. 8 Personen, max. 25-30 Personen

**Sonstiges:** festes Schuhwerk, warme Kleidung, eventuelle Stirnlampe

**Preis mit Gastein Card:** € 65,00 pro Person

**Preis ohne Gastein Card:** € 67,00 pro Person

**Anmeldung bis Montag, 13.00 Uhr, Information und**

**Anmeldung:** Graukogelalm, T. +43 664 99 30 712

**info@graukogelalm.at**

# Tuesday

**1 pm**  
17.12. - 15.4.2025  
Bad Hofgastein

**Meeting point**  
Ski center Angertal  
in front of the office  
from the ski school  
Bad Hofgastein

## Leisurely Snowshoe hike in Angertal

Hike with snow shoes from the skicenter Angertal towards valley head.

**Duration:** approx. 3 h

**Miscellaneous:** Good shoes are a must, sticks have to be brought by yourself

**Price with Gastein Card:** € 10.00 per adult, € 8.00 per child

**Price without Gastein Card:** € 12.00 per adult, € 8.00 per child

**Registration possible shortly before the start, information and registration:**

**Tourist office Bad Hofgastein, T. +43 6432 3393 260 or**

**Ski school Bad Hofgastein, T. +43 6432 6339**

**2 pm**  
17.12. - 11.3.2025  
Bad Hofgastein

**Meeting point**  
Langlauf-Sportschule  
Gastein,  
Kurpromenade 14

## Intro to Biathlon

After a small running course it will be fired with laser sport rifles at a target unit. (absolutely safe!)

**Duration:** approx. 1 h

**Miscellaneous:** no prior knowledge required

**Price with Gastein Card:** € 25.00 per person

**Price without Gastein Card:** € 35.00 per person

Prices incl. top-quality equipment (skis, boots, poles) for the duration of the unit

**Registration until noon the same day, information and registration:**

**Langlauf-Sportschule Gastein, T. +43 664 351 50 60**

**4.30 pm**  
17.12. - 18.3.2025  
Bad Gastein

**Meeting point**  
Parking lot  
Raiffeisenbank  
Bad Gastein,  
Böcksteiner  
Bundesstraße 5  
Shuttle to Schachengut

## Enjoyable torchlit hike

Guided torchlit winter hike through the evening winter panorama from Schachengut to the Graukogelalm (middle station). A warm aperitif and a magnificent view over Gastein await guests in front of the alpine pasture. In the cozy parlor everyone is treated to a wonderful 3-course gourmet menu. No hike on 24.12.2024 and 31.12.2024

**Duration:** approx. 4.5 h

**Participants:** min. 8 persons, max. 25-30 persons

**Miscellaneous:** Sturdy shoes, warm clothing, possibly a headlamp

**Price with Gastein Card:** € 65.00 per person

**Price without Gastein Card:** € 67.00 per person

**Registration until Monday, 1 pm, information and registration:**

**Graukogelalm, T. +43 664 99 30 712, info@graukogelalm.at**

# Dienstag



## 17.00 Uhr

17.12. - 1.4.2025  
+ Vollmondnächte  
**Bad Hofgastein**

### Treffpunkt

Skizentrum Angertal

## Skitourenabend Stubneralm

Jeden Dienstag und in den Vollmondnächten ist die Piste B11 (nur unterhalb der Stubneralm) bis 22.00 Uhr für Skitourengeher geöffnet. Die Stubneralm ist an diesen Abenden ebenso geöffnet. Bitte beachten Sie, dass während der Skitourenabende Pistengeräte (ohne Seilwinden) und Beschneiungsgeräte im Einsatz sind und keine Pistensicherung und Pistenkontrolle stattfindet. Vollmondnächte: 14.12., 15.12.2024 | 13.1., 14.1., 11.2., 13.2., 15.3.2025  
Achtung! Am 24.12. findet kein Skitourenabend statt, Ersatztermin: 28.12.

**Preis mit Gastein Card:** kostenlos

**Preis ohne Gastein Card:** kostenlos

**Reservierung in der Stubneralm erforderlich, Information und Anmeldung:** T. +43 664 931 32 78

## 18.00 Uhr

Auffahrt: 18.00 - 18.30 Uhr  
beleuchtet bis 22.30 Uhr

Dezember bis März  
(abhängig von der  
aktuelle Schneelage)

**Bad Hofgastein**

### Treffpunkt

Talstation  
Schlossalmbahn



## Nachtrodeln auf der Rodelbahn „Aeroplan“

Start: Aeroplanstadl 1.350 m, Ziel: Reiterhof Oberhaitzing, Länge: 3.300 m, Rodeldauer: 30 Minuten, 15 Gehminuten von der Mittelstation Schlossalm bis zum Aeroplanstadl. Rückweg vom Ziel zur Talstation: 15 Minuten Gehzeit (tagsüber Bustransfer, Taxi möglich) Einkehrmöglichkeit: Aeroplanstadl T. +43 6432 8603 oder T. +43 664 210 87 76. Die Rodelbahn ist bis 22.30 Uhr beleuchtet.

**Sonstiges:** Festes Schuhwerk ist notwendig, die Benützung erfolgt auf eigene Gefahr!

**Preis mit und ohne Gastein Card:**

Auffahrt (exkl. Rodel) € 12,00 pro Person, € 6,00 pro Kind, € 6,00 Erwachsene mit All-In Card White/Gold oder SSC Premium (Kinder unter 6 Jahren frei), Auffahrt mit gültigem Skipass nicht möglich (nur tagsüber). Die Tickets sind vor Ort und im Onlineshop (skigastein.skiperformance.com) erhältlich.

Rodelverleih: Aeroplanstadl, T. +43 6432 8603 oder T. +43 664 210 87 76 (Rodel direkt am Start erhältlich)

**Keine Anmeldung erforderlich, Information:**

**Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein, T. +43 6432 3393 260**

# Tuesday

## 5 pm

17.12. - 1.4.2025  
+ full moon nights  
**Bad Hofgastein**

### Meeting point

Ski center Angertal

## Ski touring evening to Stubneralm

Every Tuesday and in full moon nights the B11 piste (only below the Stubneralm) is open for ski tourers until 10 pm. The Stubneralm is also open on these evenings. Please note that during the ski tour evenings, piste machines (without winches) and snow-making equipment are in use and there is no piste safety and piste control.

Full moon nights: 14.12., 15.12.2024 | 13.1., 14.1., 11.2., 13.2., 15.3.2025  
Attention! There will be no ski tour evening on 24.12., alternative date: 28.12.

**Price with Gastein Card:** free of charge

**Price without Gastein Card:** free of charge

**Reservation needed at the Stubneralm, information and registration:**  
T. +43 664 931 32 78

## 6 pm

ascent: 6 pm - 6.30 pm  
illuminated till 10.30 pm

December to March  
(depending on the current  
snow conditions)

**Bad Hofgastein**

### Meeting point

Valley station  
Schlossalmbahn



## Night Tobogganing at "Aeroplan"

Start: Aeroplanstadl 1.350 m, finish: Reiterhof Oberhaitzing, Length 3.300 m, duration: 30 minutes, from the mid station Schlossalm 15 minutes to walk to Aeroplanstadl. From the finish back to the valley station: 15 minutes to walk (bus transfer during the day, taxi possible). Refreshment options: Aeroplanstadl T. +43 6432 8603 or T. +43 664 210 87 76  
Toboggan run lighted until 10.30 pm.

**Miscellaneous:** Good shoes are a must, the use is at your own risk!

**Price with and without Gastein Card:**

Ascent € 12.00 per adult, € 6.00 per child (children younger than 6 years are free), € 6.00 for adults with All-In Card White/Gold oder SSC Premium

The tickets are available at the valley station or online

(skigastein.skiperformance.com). The ski ticket is not valid for the evening ascent!

Toboggan hire:

Aeroplanstadl, T. +43 6432 8603 or T. +43 664 210 87 76 (at the start available)

**No registration needed, information:**

**Tourist office Bad Hofgastein, T. +43 6432 3393 260**

# Mittwoch

## 9.30 Uhr

25.12. - 2.4.2025

Bad Gastein

### Treffpunkt

Parkplatz Gasteiner  
Heilstollen  
(erreichbar mit  
Bus #550)

## Leichte Skitour auf das Thomaseck

Skitouren erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Den Berg aus eigener Kraft zu erklimmen macht die Abfahrt anschließend zu einem Genuss. Geführte leichte Skitour auf der Nordseite des Kreuzkogels mit einem staatlich geprüften Bergführer. Die Länge der Tour variiert je nach Erfahrung und Können der Teilnehmer. Aufstieg 800 - 1.140 Hm, zuerst über einen Güterweg und im oberen Bereich in verschiedenen Varianten im Gelände je nach Lawinensituation. Aufstiegsdauer ca. 2,5 bis 3,5 Std. Abfahrt je nach Können der Gruppe entweder über sanfte Hänge zurück zum Güterweg oder etwas steiler zuerst über die Haitzingalm. Kontrolliertes Skifahren im Parallelschwung erforderlich!!

**Dauer:** 5 - 6 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 2 Personen, max. 7 Personen

**Sonstiges:** Ausrüstung: Tourenskischuhe, Tourenski mit Fell, geeignete Kleidung (nicht gefütterte Skikleidung), Trinken und Jause in eigenem Ermessen, Stöcke, Lawinenausrüstung (Pieps, Schaufel, Sonde, Rucksack - wenn vorhanden ABS - nicht zwingend). Die Sicherheitsausrüstung kann für € 25,00 vom Guide geliehen werden.

**Preis mit Gastein Card:** € 45,00 pro Person

**Preis ohne Gastein Card:** € 65,00 pro Person

Preise exkl. Transfer

Teilnahme ab 15 Jahren möglich

**Anmeldung bis Dienstag, 15.00 Uhr, Information und Anmeldung:**

**Kur- & Tourismusverband Bad Gastein, T. +43 6432 3393 560**

## 12.45 Uhr

18.12. - 26.3.2025

Dorfgastein

### Treffpunkt

Ski- und  
Alpenschule  
Angerer

## Geführte Schneeschuhwanderung am Fulseck

Der Dorfgasteiner Hausberg lädt auch diesen Winter zur geführten Schneeschuhwanderung ein. Mit der Gondel gelangen die Teilnehmer bis zur Mittelstation, im Anschluss wandert die Gruppe in der verschneiten Winterlandschaft bis zur Wengerkapelle. Genießen Sie die herrliche Natur und tanken Sie Energie an den Kraftplätzen.

**Dauer:** ca. 3 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 3 Personen

**Preis mit Gastein Card:** € 13,50 pro Person

**Preis ohne Gastein Card:** € 15,00 pro Person

Preise inkl. Schneeschuhe & Stöcke, exkl. Liftkarte

**Anmeldung bis Dienstag, 17.00 Uhr, Information und Anmeldung:**

**Tourismusverband Dorfgastein, T. +43 6432 3393 460**

# Wednesday

## 9.30 am

25.12. - 2.4.2025

Bad Gastein

### Meeting point

Parking lot Gasteiner  
Healing Gallery  
(can be reached by  
bus #550)

## Easy Ski Tour on the Thomaseck

Ski tours are becoming increasingly popular. Climbing the mountain under your own power makes the descent a pleasure. Guided easy ski tour on the north side of the Kreuzkogel with a state-certified mountain guide. The length of the tour varies depending on the experience and ability of the participants. Ascent 800 - 1,140 m, first over a freight road and in the upper area in different variations in the terrain depending on the avalanche situation. Ascent duration approx. 2.5 to 3.5 hours. Depending on the group's ability, the descent can either be over gentle slopes back to the freight road or, a little steeper, first over the Haitzingalm. Controlled skiing in parallel turns required!!

**Duration:** 5 - 6 h

**Participants:** min. 2 persons, max. 7 persons

**Miscellaneous:** equipment: touring ski boots, touring skis with skins, appropriate clothing (no lined ski clothing), beverages and food at your own discretion, sticks, avalanche equipment (avalanche transceivers, shovel, sensor, backpack - if available ABS - not mandatory). The security equipment can be rented from the guide for € 25.00

**Price with Gastein Card:** € 45.00 per person

**Price without Gastein Card:** € 65.00 per person

prices excl. transfer, participation possible from the age of 15 years

**Registration until Tuesday, 3 pm, information and registration:**

**Tourist office Bad Gastein, T. +43 6432 3393 560**

## 12.45 pm

18.12. - 26.3.2025

Dorfgastein

### Meeting point

Ski- and alpine  
school Angerer

## Guided Snowshoe Hike on the Fulseck

Dorfgastein's popular local mountain invites you to set out on guided snowshoeing expeditions once again this winter. The gondola will carry participants up to the lift mid-station, after which your group will trudge across the snowy winter countryside out to the Wengerkapelle (chapel). Enjoy the marvelous natural backdrop as you re-energize in places that combine astonishing power and beauty.

**Duration:** approx. 3 h

**Participants:** min. 3 persons

**Price with Gastein Card:** € 13.50 per person

**Price without Gastein Card:** € 15.00 per person

Prices incl. snowshoes & sticks, excl. ski pass

**Registration until Tuesday, 5 pm, information and registration:**

**Tourist office Dorfgastein, T. +43 6432 3393 460**

# Mittwoch

## 14.00 Uhr

18.12. - 16.4.2025

Bad Hofgastein

### Treffpunkt

Skizentrum Angertal,  
Bushaltestelle

## Winter Waldbaden

Bei diesem Spaziergang in der frischen Luft lernst du die grünen Riesen des Waldes auch im Winterkleid kennen. Übe dich bei gemeinsamen Bewegungs- und Atemmeditationen in Achtsamkeit und öffne deine Sinne für ein Naturerlebnis der besonderen Art. Denn die positiven, gesundheitlichen Effekte des Waldbadens stellen sich auch im Winter ein.

**Dauer:** 2 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 4 Personen

**Sonstiges:** Festes Schuhwerk, warme und wetterfeste Kleidung

**Preis mit Gastein Card:** kostenlos

**Preis ohne Gastein Card:** € 10,00 pro Person

**Anmeldung bis Dienstag, 16.00 Uhr, Information und Anmeldung:**

**Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein, T. +43 6432 3393 260**

## 15.00 Uhr

11.12. - 26.3.2025

Bad Gastein

### Treffpunkt

Langlauf-Sportschule  
Gastein,  
Hirschastr. 7

## Geführte Schneeschuhwanderung für Jedermann in der Hirschau

Wandern Sie gemeinsam mit einem erfahrenen Guide über die glitzernde Schneedecke, ohne dabei im Schnee zu versinken. Werden Sie eins mit sich und der Natur bei einer leichten aber eindrucksvollen Schneeschuhwanderung. Bei schlechten Schneeverhältnissen findet die Wanderung in Sportgastein statt.

**Dauer:** ca. 1,5 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 2 Personen, max. 15 Personen

**Sonstiges:** Keine Schneeschuherfahrung notwendig

**Preis mit Gastein Card:** € 20,00 pro Person

**Preis ohne Gastein Card:** € 25,00 pro Person

Preise inkl. Schneeschuhe und Stöcke für die Dauer der Einheit

**Anmeldung am selben Tag bis 12.00 Uhr, Information und**

**Anmeldung: Langlauf-Sportschule Gastein, T. +43 664 457 12 50**

**oder T. +43 664 351 50 60**



# Wednesday

## 2 pm

18.12. - 16.4.2025

Bad Hofgastein

### Meeting point

Skicenter Angertal,  
bus stop

## Winter Forest Bathing

During this 2-hour walk in the fresh air, you will get to know the green giants of the forest in their winter finery. Group breathing exercises and physical movements promote meditation, mindfulness, and open your senses to a truly extraordinary nature experience. The positive, health effects of forest bathing can also be felt in wintertime.

**Duration:** 2 h

**Participants:** min. 4 persons

**Miscellaneous:** Sturdy shoes, warm and weather proof clothing

**Price with Gastein Card:** free of charge

**Price without Gastein Card:** € 10.00 per person

**Registration until Tuesday, 4 pm, information and registration:**

**Tourist office Bad Hofgastein, T. +43 6432 3393 260**

## 3 pm

11.12. - 26.3.2025

Bad Gastein

### Meeting point

Langlauf-Sportschule  
Gastein,  
Hirschastr. 7

## Guided Snowshoe hike for everyone at the "Hirschau"

Hike together with an experienced guide over a glittering snow cover without sinking into the snow. Become one with nature and yourself on an easy but impressive snowshoe hike. In case of bad snow conditions, the hike takes place in Sportgastein.

**Duration:** approx. 1.5 h

**Participants:** min. 2 persons, max. 15 persons

**Miscellaneous:** No snowshoeing experience required

**Price with Gastein Card:** € 20.00 per person

**Price without Gastein Card:** € 25.00 per person

prices incl. snowshoes and sticks for the duration of the event

**Registration until noon the same day, information and registration:**

**Langlauf-Sportschule Gastein, T. +43 664 457 12 50 or T. +43 664 351 50 60**



# Mittwoch

**15.30 Uhr**

ganzjährig  
Bad Gastein

**Treffpunkt**

Gasteiner Museum,  
Hotel de l'Europe

## Historischer Spaziergang durch Bad Gastein mit Besichtigung der Elisabethquelle

Bei einem Rundgang durch Bad Gastein können Sie die Geschichte des Ortes hautnah erleben. Vom Gasteiner Museum beginnend führt Sie der Weg über die Wasserfallbrücke zum Straubingerplatz, dem historischen Hauptplatz Bad Gasteins. Die Wanderung geht nun durch den Thermalquellenpark und thematisch von der Entdeckung der Heilquellen zum Kurort von heute. Nach dem Besuch der Premskirche endet die Führung mit einem Höhepunkt: dem Besuch der frühgotischen Nikolauskirche.

**Only in German!**

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Preis mit Gastein Card:** € 8,00 pro Person (nur Führung),  
€ 12,00 pro Person (Führung und Museumseintritt)

**Preis ohne Gastein Card:** € 10,00 pro Person (nur Führung)  
€ 15,00 pro Person (Führung und Museumseintritt)

**Keine Anmeldung erforderlich, Information:**  
Gasteiner Museum, T. +43 664 176 79 68

**17.00 Uhr**

11.12. - 26.3.2025  
Dorfgastein

**Treffpunkt**

Tourismusverband  
Dorfgastein

## Pferdeschlittenfahrt

Bei einer Pferdeschlittenfahrt im idyllischen Ort Dorfgastein genießt man entlang verschneiter Wege und Wiesen die winterliche Naturlandschaft. Eingehüllt in warme Decken und begleitet vom Wiehern der Pferde begeistert diese Rundfahrt Jung und Alt.

**Dauer:** ca. 1 Std

**Teilnehmerzahl:** mind. 5 Personen

**Preis mit Gastein Card:** € 15,00 pro Erwachsenen, € 7,50 pro Kind

**Preis ohne Gastein Card:** € 17,50 pro Erwachsenen, € 9,00 pro Kind

**Information und Anmeldung:**  
Hans Berger, Torbauer, T. +43 6433 7283



# Wednesday

**5 pm**

11.12. - 26.3.2025  
Dorfgastein

**Meeting point**

Tourist office  
Dorfgastein



## Horse Sleigh Ride

*During a horse sleigh ride in idyllic Dorfgastein, you will quietly explore the snowy back lanes and meadows of this wintry natural setting. Bundled up in warm blankets and accompanied by the occasional whinnying of the horses, horse sleigh rides are a source of inspiration and excitement for young and old.*

**Duration:** approx. 1 h

**Participants:** min. 5 persons

**Price with Gastein Card:** € 15.00 per adult, € 7.50 per child

**Price without Gastein Card:** € 17.50 per adult, € 9.00 per child

**Information and registration:**

Hans Berger, Torbauer, T. +43 6433 7283



## Mittwoch

**bis 21.00 Uhr**  
18.12. - 19.3.2025  
Bad Gastein

### Skitourenabend Graukogelalm (Mittelstation)

Für Skitourenbegeisterte, nachtaktive Sportler und Winter-Liebhaber bleibt die Graukogelalm (Mittelstation Graukogel) jeden Mittwoch bis 21.00 Uhr geöffnet. Bitte beachten Sie, dass während der Skitouren-abende Pistengeräte (ohne Seilwinden) und Beschneiungsgeräte im Einsatz sind und keine Pistensicherung und Pistenkontrolle stattfindet.

**Reservierung in der Graukogelalm empfohlen, Information und Anmeldung: Graukogelalm (Mittelstation) T. +43 664 993 07 12**

## Donnerstag

**9.30 Uhr**  
16.1. - 27.3.2025  
Bad Gastein

**Treffpunkt**  
Kassa der Talstation  
Goldbergbahn  
Sportgastein

### Freeride Schnuppern

Begeben Sie sich mit den heimischen Guides von Freeride Gastein auf die Suche nach dem frischesten Powder des Gasteinertals. Nach einer Einführung in Schnee- und Lawinenkunde wird den zukünftigen Freeridern die Notfallausrüstung und deren Handhabung erklärt und dann geht's ab ins Gelände. Let's Ride !

Das Freeride Schnuppern findet in Sportgastein statt, wenn die Verhältnisse es zulassen, ansonsten wird ein alternatives Ziel, Zeit und Treffpunkt vorab bekannt gegeben.

**Dauer:** ca. 4 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 4 Personen, max. 8 Personen

**Sonstiges:** Kontrolliertes Befahren schwarzer Pisten im Parallelschwung, Notfallausrüstung ist im Preis inkludiert, Teilnahme ab 16 Jahren möglich

**Preis mit Gastein Card:** € 70,00 pro Person

**Preis ohne Gastein Card:** € 80,00 pro Person

**Anmeldung bis Montag, 16.00 Uhr, Information und Anmeldung:**

**Kur- & Tourismusverband Bad Gastein, T. +43 6432 3393 560**

## Wednesday

**until 9 pm**  
18.12. - 19.3.2025  
Bad Gastein

### Ski Touring Evening Graukogelalm (middle station)

For ski touring enthusiasts, nocturnal athletes and winter-lovers the Graukogel Hut (middle station Graukogel) is open every Wednesday until 9 pm. Please note that during the ski touring evenings, snowcats (without winches) and snow-making equipment are in use and no slope safety and slope control is provided.

**Reservation recommended at Graukogelalm, information and registration: Graukogelalm (middle station) T. +43 664 993 07 12**

## Thursday

**9.30 am**  
16.1. - 27.3.2025  
Bad Gastein

**Meeting point**  
Cash desk valley station  
Goldbergbahn  
Sportgastein

### Freeride Tryout

Set off in search of the freshest powder in the Gastein Valley with the local guides from Freeride Gastein. After an introduction to snow and avalanche awareness, the emergency equipment and its handling are explained to the future freeriders and then it's off into the terrain. Let's Ride !

The Freeride Tryout takes place in Sportgastein, weather allowing. Otherwise an alternative location, time and meeting point will be announced ahead of time.

**Duration:** approx. 4 h

**Participants:** min. 4 persons, max. 8 persons

**Miscellaneous:** Controlled skiing on black slopes with parallel swing, emergency equipment included in the price, participation possible from the age of 16 years

**Price with Gastein Card:** € 70.00 per person

**Price without Gastein Card:** € 80.00 per person

**Registration until Monday, 4 pm, information and registration:**

**Tourist office Bad Gastein, T. +43 6432 3393 560**



# Donnerstag

## 11.00 Uhr

26.12. - 6.3.2025

Bad Gastein

## Skiletics Langlauf Workout

Fischer Skiletics ist ein Workout der modernen Art. Ein geprüfter Langlauflehrer begleitet Sie bei diesem Erlebnis. Ziel ist es, das Langläuferlebnis zu steigern und die Trainingszeit zu maximieren.

**Dauer:** ca. 1,5 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 2 Personen, max. 15 Personen

**Sonstiges:** Grundkenntnisse im Langlaufen erforderlich

**Preis mit Gastein Card:** € 20,00 pro Person

**Preis ohne Gastein Card:** € 30,00 pro Person

Preise inkl. Langlaufausrüstung (Ski, Schuhe, Stöcke)

**Anmeldung bis Mittwoch, 12.00 Uhr, Information und**

**Anmeldung: Langlauf-Sportschule Gastein, T. +43 664 457 12 50 oder T. +43 664 351 50 60**

## Treffpunkt

Langlauf-Sportschule  
Gastein,  
Hirschastr. 7

## 13.00 Uhr

12.12. - 17.4.2025

Bad Hofgastein

## Impressionen Winterwald

Die frische Winterluft spüren. Die Natur genießen und neue Energie tanken. Unser Wanderexperte Hans Naglmayr nimmt Sie mit auf eine Reise durch den verschneiten Gasteiner Winterwald. Sie lernen unsere Natur von einer besonderen Seite kennen und erfahren viel Wissenswertes über das Leben unserer Waldtiere im Winter.

Route: Mittelstation Schlossalmbahn – Aeroplanhütte – Fundnerheimalm – Mitterberg – Zentrum Bad Hofgastein Höhenmeter: 50 Hm im Aufstieg, 550 Hm im Abstieg

**Dauer:** 3 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 2 Personen

**Sonstiges:** Festes Schuhwerk mit gutem Grip, Winterbekleidung (Kopfbedeckung, Handschuhe, ...). Evtl. Stöcke und Spikes für die Schuhe.

**Preis mit Gastein Card:** kostenlos

**Preis ohne Gastein Card:** € 5,00 pro Person,

Lift bis zur Mittelstation ist extra zu bezahlen

**Anmeldung bis Mittwoch, 16.00 Uhr, Information und Anmeldung:**

**Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein, T. +43 6432 3393 260**

## Treffpunkt

Kur- &  
Tourismusverband  
Bad Hofgastein

# Thursday



## 11 am

26.12. - 6.3.2025

Bad Gastein

## Skiletics Cross-Country Workout

Fischer skiletics is an updated workout. A certified cross-country skiing instructor will accompany you during this experience. The goal is to increase the cross-country skiing adventure and maximize the practice time.

**Duration:** approx. 1.5 h

**Participants:** min. 2 persons, max. 15 persons

**Miscellaneous:** Basic knowledge of cross-country skiing is required

**Price with Gastein Card:** € 20.00 per person

**Price without Gastein Card:** € 30.00 per person

prices incl. cross-country skiing equipment (skis, boots, sticks)

**Registration until Wednesday, noon, information and registration:**

**Langlauf-Sportschule Gastein, T. +43 664 457 12 50 or  
T. +43 664 351 50 60**

## Meeting point

Langlauf-Sportschule  
Gastein,  
Hirschastr. 7

## 1 pm

12.12. - 17.4.2025

Bad Hofgastein

## Impressions of the Winter Forest

Feel the fresh winter air. Enjoy nature and restore your inner energy reserves. Our hiking expert Hans Naglmayr takes you with him on a journey through the snowy winter forests of Gastein. Get to know a different side of nature here and learn interesting facts about how forest animals live during the winter months. Route: mid-station of the Schlossalmbahn – Aeroplanhütte – Fundnerheimalm – Mitterberg – Bad Hofgastein town center Elevation change: 50 vm in gains, 550 vm in descents

**Duration:** approx. 3 h

**Participants:** min. 2 persons

**Miscellaneous:** Sturdy shoes with good grip, winter clothing (head covering, gloves, ...). Maybe walking poles as well as spikes for your shoes.

**Price with Gastein Card:** free of charge

**Price without Gastein Card:** € 5.00 per person

**Registration until Wednesday, 4 pm, information and registration:**

**Tourist office Bad Hofgastein, T. +43 6432 3393 260**

## Meeting point

Tourist office  
Bad Hofgastein

# Donnerstag

## 16.00 Uhr

19.12. - 17.4.2025

Bad Gastein

### Treffpunkt

Kur- &  
Tourismusverband  
Bad Gastein

## Geführte Stars- & Filmwanderung durch Bad Gastein

Erkunden Sie gemeinsam mit Elisabeth verschiedene Filmschauplätze in Bad Gastein. Bad Gastein wird als Drehort für Krimis und Komödien immer attraktiver. Ein unterhaltsamer Streifzug informiert über Filme, Stars und Sternchen, denn früher wie heute hat es viele Promis hierher gezogen.

**Only in German!**

**Dauer:** ca. 1,5 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 2 Personen

**Preis mit Gastein Card:** kostenlos

**Preis ohne Gastein Card:** € 5,00 pro Person

**Anmeldung bis Mittwoch, 16.00 Uhr,** (bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl auch bis kurz vor Beginn möglich),

**Information und Anmeldung:**

Kur- & Tourismusverband Bad Gastein, T. +43 6432 3393 560

## 16.30 Uhr

26.12. - 27.3.2025

Bad Gastein

### Treffpunkt

Kur- &  
Tourismusverband  
Bad Gastein

## After-Ski Yoga

Im Anschluss an einen ausgiebigen Skitag bietet After-Ski Yoga die perfekte Gelegenheit, um nach dem Sport mit sanftem Training wieder zur Ruhe zu kommen. Bei leichten Übungen & Meditationen können Körper und Geist wieder in Einklang gebracht werden und man ist bereit für das nächste Abenteuer im Schnee.

**Dauer:** 1 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 2 Personen, max. 12 Personen

**Preis mit Gastein Card:** kostenlos

**Preis ohne Gastein Card:** € 5,00 pro Person

**Anmeldung bis Donnerstag, 12.00 Uhr, Information und Anmeldung:**

Kur- & Tourismusverband Bad Gastein, T. +43 6432 3393 560

# Thursday

## 4.30 pm

26.12. - 27.3.2025

Bad Gastein

### Meeting point

Tourist office  
Bad Gastein

## After-Ski Yoga

*After an extensive day of skiing, after-ski yoga offers the perfect opportunity to relax with a gentle workout. With easy exercises & meditations the body and mind can be brought back into harmony and you are ready for the next adventure in the snow.*

**Duration:** 1 h

**Participants:** min. 2 persons, max. 12 persons

**Price with Gastein Card:** free of charge

**Price without Gastein Card:** € 5.00 per person

**Registration until Thursday, noon, Information and registration:**

**Tourist office Bad Gastein, T. +43 6432 3393 560**



# Donnerstag

**16.30 Uhr**

2.1. - 30.1.2025

**17.30 Uhr**

6.2. - 17.4.2025

Bad Hofgastein

Treffpunkt

Kur- &  
Tourismusverband  
Bad Hofgastein

## Geschichtliche Fackelwanderung

Der Gasteiner Historik-Experte Horst Wierer führt bei Einbruch der Dunkelheit durch Bad Hofgastein. Begleitet vom Schein der Fackeln werden spannende Geschichten über das Thermalwasser und die Bergbauvergangenheit lebendig. Zurück im Zentrum wärmt ein heißes Getränk und man lässt die Fackelwanderung gemütlich ausklingen.

**Dauer:** ca. 1,5 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 4 Personen

**Preis mit Gastein Card:** € 5,00 pro Person, inkl. Fackel und Getränk

**Preis ohne Gastein Card:** € 7,00 pro Person, inkl. Fackel und Getränk

**Anmeldung bis Mittwoch, 17.00 Uhr,** (beim Erreichen der Mindestteilnehmer auch bis kurz vor Beginn möglich),

**Information und Anmeldung:**

**Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein, T. +43 6432 3393 260**

**17.30 Uhr**

2.1. - 27.2.2025

Dorfgastein

Treffpunkt

Eisstockbahn



## Eisstockschießen auf der Natureisbahn

Der Eisschützenverein Dorfgastein bietet Gästen die Möglichkeit, diesen Wintersport kennenzulernen. Nach einer kurzen Einführung in Technik und Regeln können die Teilnehmer bei einem Mannschaftsspiel ihr Können unter Beweis stellen.

**Dauer:** ca. 1 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 8 Personen, max. 30 Personen

**Preis mit Gastein Card:** € 8,50 pro Person

**Preis ohne Gastein Card:** € 10,00 pro Person

Preis inkl. Leihgebühr Eisstock

**Anmeldung bis Mittwoch, 17.00 Uhr, Information und**

**Anmeldung: Tourismusverband Dorfgastein, T. +43 6432 3393 460**

# Thursday

**4.30 pm**

2.1. - 30.1.2025

**5.30 pm**

6.2. - 17.4.2025

Bad Hofgastein

Meeting point

Tourist office  
Bad Hofgastein

## Historical Torchlight Hike

At nightfall, Gastein history expert Horst Wierer will lead the group through the town center of Bad Hofgastein. Accompanied by the glow of torches, exciting stories about thermal water and our mining past bring the valley to life. Back in the center, our walk comes to a pleasant conclusion with the help of a hot beverage.

**Duration:** approx. 1.5 h

**Participants:** mind. 4 persons

**Price with Gastein Card:** € 5.00 per person, incl. torch light and beverage

**Price without Gastein Card:** € 7.00 per person, incl. torch light and beverage

**Registration until Wednesday, 5 pm,** (when the minimum number of participants is reached, extended registration until moments before start is possible) **information and registration:**

**Tourist office Bad Hofgastein, T. +43 6432 3393 260**

**5.30 pm**

2.1. - 27.2.2025

Dorfgastein

Meeting point

Ice stock area



## Austrian curling on the natural ice rink

The Dorfgastein curling club offers guests the opportunity to get to know this winter sport. After a short introduction to the technique and rules, participants can put their skills to the test in a team game.

**Duration:** approx. 1 h

**Participants:** min. 8 persons, max. 30 persons

**Price with Gastein Card:** € 8.50 per person

**Price without Gastein Card:** € 10.00 per person

prices incl. rental fee ice stock

**Registration until Wednesday, 5 pm, information and registration:**

**Tourist office Dorfgastein, T. +43 6432 3393 460**

# Donnerstag

## 19.00 Uhr

16.1. - 10.4.2025

Dorfgastein

### Treffpunkt

ca. 10 Min. vor  
Kursbeginn  
waldsternhaus,  
Mühlbachstr. 35,  
5632 Dorfgastein

## Yoga im waldsternhaus

Yin Yoga ruhig, passiv, regenerativ - für Jedermann (-frau) geeignet  
„Man kann den Wert von Yoga nicht beschreiben, man muss ihn erfahren“  
(B.K.S. Iyengar)  
Finde deinen Zugang und erfahre den Wert von YOGA bei verschiedenen  
Angeboten im waldsternhaus.

**Dauer:** 1,5 Std.

**Preis mit Gastein Card:** € 22,00 pro Person

**Preis ohne Gastein Card:** € 24,00 pro Person

**Anmeldung bis 2 Std. vor Kursbeginn, Information und Anmeldung:**

Anke Kranabetter T. +43 650 77 03 903,  
kranabetteranke@gmail.com

# Freitag

## 8.30 Uhr

6.12. - 28.3.2025

Dorfgastein

### Treffpunkt

Hauserbauer's  
Gipfelstadl

## Gasteiner Bergfrühstück

Wir laden Sie ein, bereits am Morgen die atemberaubende Aussicht und  
das gemütliche Ambiente unseres Gipfelstadls auf 2.033 m Seehöhe zu  
genießen. Starten Sie Ihren Tag mit frischen, regionalen Köstlichkeiten  
und bewundern Sie die majestätischen Gipfel der Gasteiner Bergwelt.  
Lassen Sie sich von dem Duft frisch gebrühten Kaffees und warmer  
Brötchen verzaubern, während die winterliche Landschaft vor Ihnen  
erstrahlt.

**Dauer:** 2,5 Std.

**Preis mit Gastein Card:** € 22,50 pro Erwachsenen, € 13,50 pro Kind

**Preis ohne Gastein Card:** € 24,50 pro Erwachsenen, € 15,00 pro Kind

Preise exkl. Liftkarte

**Anmeldung bis Donnerstag, 17.00 Uhr, Information und Anmeldung:**

Berghotel Hauserbauer, T. +43 6433 7339

# Thursday

## 7 pm

16.1. - 10.4.2025

Dorfgastein

### Meeting point

approx. 10 min. before  
starting  
waldsternhaus,  
Mühlbachstr. 35,  
5632 Dorfgastein

## Yoga in the waldsternhaus

Yin Yoga calm, passive, regenerative - suitable for everyone  
“You can't describe the value of yoga, you have to experience it” (B.K.S. Iyengar)  
Find your approach and experience the value of YOGA with various offers at  
waldsternhaus.

**Duration:** approx. 1.5 h

**Price with Gastein Card:** € 22.00 per person

**Price without Gastein Card:** € 24.00 per person

**Registration until 2 h before course start , Information and registration:**

Anke Kranabetter T. +43 650 77 03 903, kranabetteranke@gmail.com

# Friday

## 8.30 am

6.12. - 28.3.2025

Dorfgastein

### Meeting point

Hauserbauer's  
Gipfelstadl

## Gastein Mountain Breakfast

We invite you to enjoy the breathtaking view and the cosy ambience of our  
Gipfelstadl at 2,033 m above sea level in the morning. Start your day with fresh,  
regional delicacies and admire the majestic peaks of the Gastein mountains.  
Let yourself be enchanted by the aroma of freshly brewed coffee and warm  
bread rolls while the winter landscape shines before you.

**Duration:** approx. 2.5 h

**Price with Gastein Card:** € 22.50 per adult, € 13.50 per child

**Price without Gastein Card:** € 24.50 per adult, € 15.00 per child

Prices excl. lift ticket

**Registration until Thursday, 5 pm, information and registration:**

Berghotel Hauserbauer, T. +43 6433 7339

# Freitag



**9.30 Uhr**  
27.12. - 28.3.2025  
Dorfgastein

**Treffpunkt**  
9.15 Uhr  
Skischule Dorfgastein  
Holleis

## Geführte Skitour für Einsteiger

Bei einer idyllischen Skitour die verschneite Dorfgasteiner Bergwelt erkunden. Begleitet werden Sie dabei von einem staatlich geprüften Skiführer. Nach einer kurzen Einweisung in die im Preis enthaltene Sicherheitsausrüstung startet der Aufstieg von etwa 500 Höhenmetern über einfaches Gelände. Die Abfahrt erfolgt anschließend über die präparierte Piste.

**Dauer:** ca. 3 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 4 Personen, max. 8 Personen

**Sonstiges:** ein gültiger Skipass oder Skitourenkarte ist erforderlich. Die Ausrüstung wie Ski, Felle, Stöcke und Schuhe, kann bei Sport Egger (ab Donnerstag 16.30 Uhr) zum Selbstkostenpreis von € 35,00 pro Person ausgeliehen werden.

**Preis mit Gastein Card:** € 45,00 pro Person

**Preis ohne Gastein Card:** € 65,00 pro Person

**Anmeldung bis Donnerstag, 16.00 Uhr, Information und Anmeldung:**  
Tourismusverband Dorfgastein, T. +43 6432 3393 460

**10.00 Uhr**  
27.12. - 28.3.2025  
Dorfgastein

**Treffpunkt**  
Skischule  
Dorfgastein Holleis,  
9.40 Uhr

## Yoga on Snow

Das österreichweit einzigartige Angebot „Yoga on Snow“ bietet ein Ski-Erlebnis im Zeichen der inneren Balance. Zwischen den Abfahrten auf der Piste genießen Sie Sonnengrüße am Fulseck oder Meditationen an diversen Kraftplätzen. Die Übungen sollen Körper und Geist wieder in Einklang bringen und sind speziell auf das Skifahren abgestimmt. Ob alleine oder mit Freunden in der Gruppe, Yoga on Snow ist eine ganz besondere Erfahrung für alle, die einmal etwas Außergewöhnliches ausprobieren möchten.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 3 Personen

**Sonstiges:** Skipass erforderlich

**Preis mit Gastein Card:** € 90,00 pro Person

**Preis ohne Gastein Card:** € 95,00 pro Person

**Anmeldung bis Mittwoch, 17.00 Uhr, Information und Anmeldung:**  
Skischule Dorfgastein Holleis, T. +43 6433 7538

# Friday

**9.30 am**  
27.12. - 28.3.2025  
Dorfgastein

**Meeting point**  
9.15 am  
Skischule Dorfgastein  
Holleis

## Guided ski tour for beginners

Explore the snow-covered mountains of Dorfgastein on an idyllic ski tour. You will be accompanied by a state-certified ski guide. After a brief introduction to the safety equipment included in the price, the ascent of around 500 metres in altitude starts over easy terrain. The descent then takes place on the groomed piste.

**Duration:** approx. 3 h

**Participants:** min. 4 persons, max. 8 persons

**Miscellaneous:** a valid ski pass or ski touring card is required. Equipment such as skis, skins, poles and boots can be hired from Sport Egger (from Thursday 4.30 pm) at a cost price of € 35.00 per person.

**Price with Gastein Card:** € 45.00 per person

**Price without Gastein Card:** € 65.00 per person

**Registration until Thursday, 4 pm, information and registration:**  
Tourist office Dorfgastein, T. +43 6432 3393 460

**10 am**  
27.12. - 28.3.2025  
Dorfgastein

**Meeting point**  
Skischule  
Dorfgastein Holleis,  
9.40 am

## Yoga on Snow

Unique in all of Austria, “yoga on snow” offers a skiing experience that is focused on inner balance. Between your runs down the piste, you will be able to do a sun salutation on the Fulseck or meditate at various places of natural power. The exercises are intended to restore balance between body and mind, and are designed especially for skiers. Whether alone or in a group with friends, yoga on snow is a very special experience for everyone who wants to try something quite out of the ordinary.

**Duration:** approx. 2 h

**Participants:** min. 3 persons

**Miscellaneous:** Ski pass required

**Price with Gastein Card:** € 90.00 per person

**Price without Gastein Card:** € 95.00 per person

**Registration until Wednesday, 5 pm, information and registration:**  
Skischule Dorfgastein Holleis, T. +43 6433 7538



# Freitag



**10.00 Uhr**  
20.12. - 14.3.2025  
Bad Hofgastein

**Treffpunkt**  
Langlauf-Sportschule  
Gastein,  
Kurpromenade 14

## Nordic Day

In der ersten Stunde erlernen Sie die Grundkenntnisse im Langlauf (Diagonal Technik), in der zweiten Stunde wird mit einem Laser-Sportgewehr auf eine Zieleinheit geschossen.

**Dauer:** ca. 2 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 4 Personen

**Sonstiges:** Keine Vorkenntnisse im Langlauf notwendig

**Preis mit Gastein Card:** € 50,00 pro Person

**Preis ohne Gastein Card:** € 65,00 pro Person

Preise inkl. Top-Ausrüstung (Ski, Schuhe und Stöcke) für die Dauer der Einheit und Schießstandgebühr

**Anmeldung bis Donnerstag, 16.00 Uhr, Information und Anmeldung:**  
Langlauf-Sportschule Gastein, T. +43 664 351 50 60

**10.15 Uhr**  
20.12. - 21.3.2025  
Bad Gastein

**Treffpunkt**  
Kassa der Talstation  
Graukogelbahn

## Zirbenzauber-Schneeschuhwanderung am Graukogel

Der Schnee knirscht unter den robusten Schneeschuhen, der Atem bildet kleine Wölkchen und die Luft riecht nach Winter. Es lockt die nahezu unberührte Winterlandschaft des Gasteinertals. Der Graukogel ist für seinen uralten Zirbenbestand bekannt. Durch diesen wunderbaren Zirbenwald führt Sie ein einheimischer Guide. Genießen Sie die Schneeschuhwanderung in einer außergewöhnlichen Atmosphäre.

**Dauer:** ca. 3 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 4 Personen, max. 17 Personen

**Sonstiges:** Liftticket erforderlich, € 35,00 mit Gastein Card, € 40,00 ohne Gastein Card

**Preis mit Gastein Card:** € 8,00 pro Person

**Preis ohne Gastein Card:** € 12,00 pro Person

Preise inkl. Schneeschuhe und Stöcke, exkl. Liftticket

**Anmeldung bis Donnerstag, 16.00 Uhr, Information und Anmeldung:**  
Kur- & Tourismusverband Bad Gastein, T. +43 6432 3393 560

Die Wanderung am 20.12.2024 findet am Stubnerkogel statt.  
Treffpunkt: Sport Schober, Stubnerkogel Talstation

# Friday

**10 am**  
20.12. - 14.3.2025  
Bad Hofgastein

**Meeting point**  
Langlauf-Sportschule  
Gastein,  
Kurpromenade 14

## Nordic Day

In the first lesson you will learn the basic knowledge of cross-country skiing (diagonal technique), in the second lesson you will shoot with a laser sports rifle at a target unit.

**Duration:** approx. 2 h

**Participants:** min. 4 persons

**Miscellaneous:** No prior cross-country skiing knowledge required

**Price with Gastein Card:** € 50.00 per person

**Price without Gastein Card:** € 65.00 per person

Prices incl. top-quality equipment for the duration of the unit

**Registration until Thursday, 4 pm, information and registration:**  
Langlauf-Sportschule Gastein, T. +43 664 351 50 60

**10.15 am**  
20.12. - 21.3.2025  
Bad Gastein

**Meeting point**  
Cash desk  
valley station  
Graukogel

## "Stone Pine Magic" Snowshoe hike on Graukogel

The snow crunches under sturdy snowshoes, the breath forms small clouds and the air smells of winter. The almost untouched winter landscape of the Gastein Valley is enticing. The Graukogel is known for its ancient stone pine trees. A local guide will lead you through this wonderful stone pine forest. Enjoy the snowshoe hike in an extraordinary atmosphere.

**Duration:** approx. 3 h

**Participants:** min. 4 persons, max. 17 persons

**Miscellaneous:** Lift ticket required, € 35.00 with Gastein Card, € 40.00 without Gastein Card

**Price with Gastein Card:** € 8.00 per person

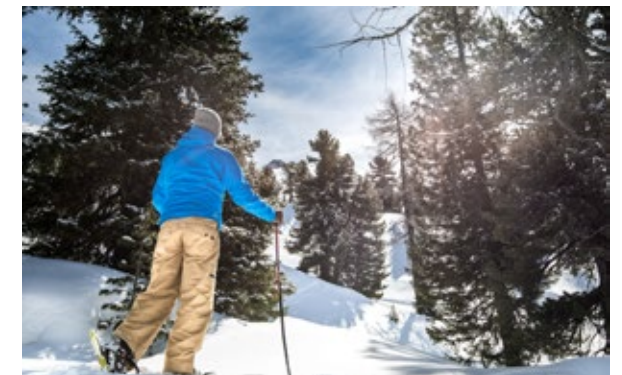
**Price without Gastein Card:** € 12.00 per person

Prices incl. snowshoes and sticks, excl. lift ticket

**Registration until Thursday, 4 pm, information and registration:**  
Tourist office Bad Gastein, T. +43 6432 3393 560

The hike on 20.12.2024 takes place on Stubnerkogel.

Meeting point: Sport Schober, Stubnerkogel valley station



# Freitag

## 16.00 Uhr

20.12. - 18.4.2025

Bad Gastein

### Treffpunkt

Kur- &  
Tourismusverband  
Bad Gastein

## Geführter Spaziergang „Renaissance einer Legende“

Bad Gastein erfährt derzeit eine Revitalisierung, die lange herbeigeseht wurde und nach Jahren des Stillstands endlich Gestalt annimmt. Eine neue Ära hat begonnen. Mit der Wiederauferstehung des legendären Grand-hotels „Straubinger“ ist der erste große Schritt getan und weitere spannende Bauprojekte werden folgen. Die architektonische Vergangenheit und Zukunft des mythischen Ortes sind Thema eines Spaziergangs durch das historische Zentrum. Es erwartet Sie eine kurzweilige Infotour mit allerlei Hintergrundwissen auch über die glamouröse Geschichte der Bad Gasteiner Hotels, welche bekannte Persönlichkeiten beherbergten und worin sich wichtige wie amüsante Ereignisse abspielten.

**Only in German!**

**Dauer:** ca. 1,5 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 2 Personen

**Preis mit Gastein Card:** € 5,00 pro Person

**Preis ohne Gastein Card:** € 10,00 pro Person

**Anmeldung bis Donnerstag, 16.00 Uhr,** (bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl auch bis kurz vor Beginn möglich),

**Information und Anmeldung:**

**Kur- & Tourismusverband Bad Gastein, T. +43 6432 3393 560**

## 16.15 Uhr

27.12. - 28.2.2025

Bad Gastein

### Treffpunkt

Bushaltestelle  
Grüner Baum



## Kulinarische Winterreise im Nationalpark Hohe Tauern

Im malerischen Kötschachtal wird in diesem Winter ein besonderes kulinarisches Erlebnis angeboten. Die Teilnehmer\*innen wandern in der geführten Kleingruppe bis zur Himmelwandhütte, wo man sich bei Punsch und Glühwein an der Feuerschale wärmt, bevor eine Vorspeise aus regionalen Produkten aufgetischt wird.

Weiter geht es mit dem Pferdeschlitten durch die verschneite Landschaft zum Alpenhaus Prossau. Dort angekommen werden saisonale Schmankerl als Hauptgang serviert. Im Anschluss versüßt das Dessert den Abend, bevor die Pferdeschlittenfahrt zurück zum Ausgangspunkt führt.

Abgerundet wird diese einzigartige Winterreise durch musikalische Klänge heimischer Bläsergruppen.

**Dauer:** ca. 5 Std.

**Sonstiges:** warme Kleidung und gutes Schuhwerk

**Preis mit/ohne Gastein Card:** € 115,00 pro Erwachsener,

€ 99,00 pro Kind (4 - 11 Jahre)

**Anmeldung bis Donnerstag, 12.00 Uhr, Information und Anmeldung:**

**Kur- & Tourismusverband Bad Gastein, T. +43 6432 3393 560**

# Friday

## 4.15 pm

27.12. - 28.2.2026

Bad Gastein

### Meeting point

Bus stop  
Grüner Baum



## Culinary Winter Journey in the National Park Hohe Tauern

This winter, a special culinary experience will be offered in the picturesque Kötschachtal. The participants will be hiking in a small group to the Himmelwandhütte, where punch and mulled wine will warm you at the fire bowl and an appetizer from regional products will be served.

The tour continues by horse drawn sleighs through the snow-covered landscape to Alpenhaus Prossau. Seasonal delicacies will be served as a main dish. A dessert will spice up the evening before the horse sleighs will bring you back to the starting point.

Musical sounds by local brass bands will round off this unique winter journey.

**Duration:** approx. 5 h

**Miscellaneous:** warm clothes and good shoes

**Price with/without Gastein Card:** € 115.00 per adult,

€ 99.00 per child (4 - 11 years)

**Registration until Thursday, noon, information and registration:**

**Tourist office Bad Gastein, T. +43 6432 3393 560**



# Freitag



## 18.00 Uhr

Auffahrt: 18.00 - 18.30 Uhr  
beleuchtet bis 22.30 Uhr

Dezember bis März  
(abhängig von der  
aktuelle Schneelage)  
Bad Hofgastein

Treffpunkt  
Talstation  
Schlossalmbahn



## Nachrodeln auf der Rodelbahn „Aeroplan“

Start: Aeroplanstadl 1.350 m, Ziel: Reiterhof Oberhauzing, Länge: 3.300 m, Rodeldauer: 30 Minuten, 15 Gehminuten von der Mittelstation Schlossalm bis zum Aeroplanstadl. Rückweg vom Ziel zur Talstation: 15 Minuten Gehzeit (tagsüber Bustransfer, Taxi möglich) Einkehrmöglichkeit: Aeroplanstadl T. +43 6432 8603 oder T. +43 664 210 87 76. Die Rodelbahn ist bis 22.30 Uhr beleuchtet.

**Sonstiges:** Festes Schuhwerk ist notwendig, die Benützung erfolgt auf eigene Gefahr!

### Preis mit und ohne Gastein Card:

Auffahrt (exkl. Rodel) € 12,00 pro Person, € 6,00 pro Kind, € 6,00 pro Erwachsene mit All-In Card White/Gold oder SSC Premium (Kinder unter 6 Jahren frei), Auffahrt mit gültigem Skipass nicht möglich (nur tagsüber). Die Tickets sind vor Ort und im Onlineshop (skigastein.skiperformance.com) erhältlich.

Rodelverleih: Aeroplanstadl, T. +43 6432 8603 oder T. +43 664 210 87 76 (Rodel direkt am Start erhältlich)

**Keine Anmeldung erforderlich, Information:**

**Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein, T. +43 6432 3393 260**

## bis 22.00 Uhr

27.12. - 21.3.2025  
+ Vollmondnächte  
Bad Gastein

## Skitourenabend auf der Graukogelhütte (Bergstation)

Für Skitourenbegeisterte, nachtaktive Sportler und Winter-Liebhaber bleibt die Graukogelhütte jeden Freitag und in den Vollmondnächten bis 22.00 Uhr geöffnet. Bitte beachten Sie, dass während der Skitourenabende Pistengeräte (ohne Seilwinden) und Beschneiungsgeräte im Einsatz sind und keine Pistensicherung und Pistenkontrolle stattfindet. Vollmondnächte: 13.1.2025 | 12.2.2025 | 14.3.2025

**Reservierung in der Graukogelhütte empfohlen, Information und Anmeldung: Graukogelhütte (Bergstation), T. +43 664 525 00 59**

# Friday

## 6 pm

ascent: 6 pm - 6.30 pm  
illuminated till 10.30 pm

December to March  
(depending on the current  
snow conditions)  
Bad Hofgastein

Meeting point  
Valley station  
Schlossalmbahn



## Night Tobogganing at "Aeroplan"

Start: Aeroplanstadl 1.350 m, finish: Reiterhof Oberhauzing, Length 3.300 m, duration: 30 minutes, from the mid station Schlossalm 15 minutes to walk to Aeroplanstadl. From the finish back to the valley station: 15 minutes to walk (bus transfer during the day, taxi possible). Refreshment options: Aeroplanstadl T. +43 6432 8603 or T. +43 664 210 87 76 Toboggan run lighted until 10.30 pm.

**Miscellaneous:** Good shoes are a must, the use is at your own risk!

### Price with and without Gastein Card:

Ascent € 12.00 per adult, € 6.00 per child (children younger than 6 years are free), € 6,00 for adults with All-In Card White/Gold oder SSC Premium The tickets are available at the valley station or online (skigastein.skiperformance.com). The ski ticket is not valid for the evening ascent! Toboggan hire:

Aeroplanstadl, T. +43 6432 8603 or T. +43 664 210 87 76 (at the start available)

**No registration needed, information:**

**Tourist office Bad Hofgastein, T. +43 6432 3393 260**

## until 10 pm

27.12. - 21.3.2025  
+ full moon nights  
Bad Gastein

## Ski Touring Evening at the Graukogel hut (summit station)

For ski touring enthusiasts, nocturnal athletes and winter-lovers the Graukogel Hut is open every Friday and also on full moon nights until 10 pm. Please note that during the ski touring evenings, snowcats (without winches) and snow-making equipment are in use and no slope safety and slope control is provided. Full moon nights: 13.1.2025 | 12.2.2025 | 14.3.2025

**Reservation recommended at the Graukogel Hut, information and registration: Graukogel Hut (summit station), T. +43 664 525 00 59**

# Sonntag



## 9.30 Uhr

8.12. - 13.4.2025

Bad Hofgastein

### Treffpunkt

Kur- &  
Tourismusverband  
Bad Hofgastein

## Yoga mit Fia Sonora

Passionierte Yoginis und yogatechnische Newcomer tanken gemeinsam mit Yogalehrerin Fia Sonora neue Energie und entspannen ganz im Hier und Jetzt.

**Dauer:** ca. 1 Std.

**Teilnehmeranzahl:** mind. 2 Personen

**Preis mit Gastein Card:** kostenlos

**Preis ohne Gastein Card:** € 10,00 pro Person

**Anmeldung bis Freitag, 17.00 Uhr, Information und Anmeldung:**

**Kur- & Tourismusverband Bad Hofgastein, T. +43 6432 3393 260**

## 13.00 Uhr

22.12. - 16.3.2025

Bad Gastein

### Treffpunkt

Kur- &  
Tourismusverband  
Bad Gastein

## Geführte Winterwanderung

Winterwandern ist die einfachste Möglichkeit, die winterliche Landschaft zu genießen. Gottfried, ein erfahrener Guide, führt auf den wunderschön verschneiten Wegen direkt in den Nationalpark Hohe Tauern. Wer einen Wintertag abseits der Piste gemütlich erleben und die traumhafte Bergkulisse der 3000er genießen möchte, ist bei der familiengerechten Winterwanderung genau richtig.

**Dauer:** ca. 3 Std.

**Teilnehmerzahl:** mind. 2 Personen

**Preis mit Gastein Card:** kostenlos

**Preis ohne Gastein Card:** € 5,00 pro Person

**Anmeldung bis Samstag, 16.00 Uhr,** (bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl auch bis kurz vor Beginn möglich),

**Information und Anmeldung:**

**Kur- und Tourismusverband Bad Gastein, T. + 43 6432 3393 560**

# Sunday

## 9.30 am

8.12. - 13.4.2025

Bad Hofgastein

### Meeting point

Tourist office  
Bad Hofgastein

## Yoga with Fia Sonora

Passionate yoginis and newcomers, replenish with yoga instructor Fia Sonora, their energy reserves and relax completely in the here and now.

**Duration:** approx. 1 h

**Participants:** min. 2 persons

**Price with Gastein Card:** free of charge

**Price without Gastein Card:** € 10,00 per person

**Registration until Friday, 5 pm, information and registration:**

**Tourist office Bad Hofgastein, T. +43 6432 3393 260**

## 1 pm

22.12. - 16.3.2025

Bad Gastein

### Meeting point

Tourist office  
Bad Gastein

## Guided Winter hike

Winter hiking is the easiest way to enjoy the snow covered landscape. Gottfried, an experienced guide, will lead on beautiful snow covered trails directly into the Hohe Tauern National Park. If you want to experience a winter day off the slopes and enjoy the fantastic mountain scenery of the 3000 m peaks, the winter hiking day is the right choice for you.

**Duration:** approx. 3 h

**Participants:** min. 2 persons

**Price with Gastein Card:** free of charge

**Price without Gastein Card:** € 5,00 per person

**Registration until Saturday, 4 pm,** (when the minimum number of participants is reached, extended registration until moments before start is possible),

**information and registration:**

**Tourist office Bad Gastein, T. +43 6432 3393 560**





## Felsentherme Bad Gastein

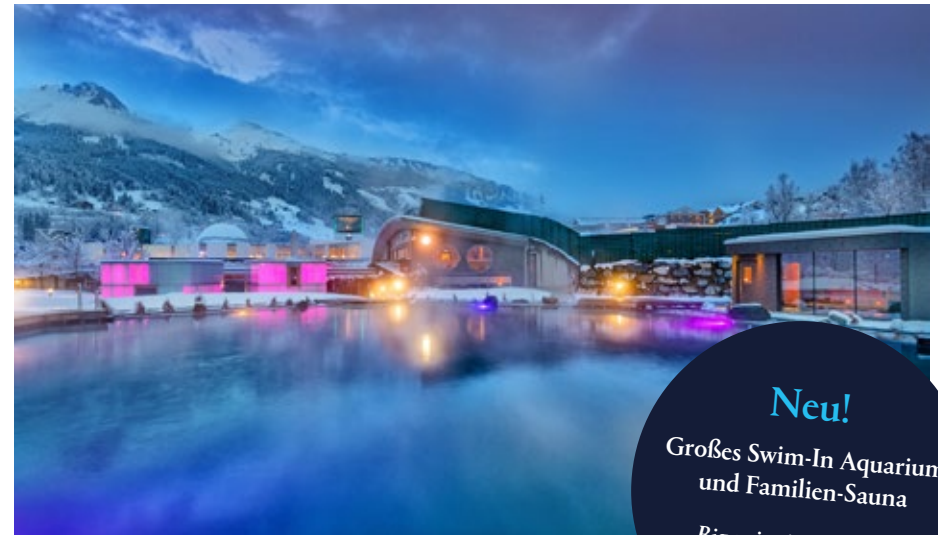
Von der Talstation des Stubnerkogels gelangt man in wenigen Schritten über einen Panorama-Übergang in die Felsentherme Bad Gastein.

Egal ob du nach dem Skifahren, Boarden, Langlaufen oder einfach nach einem Winterspaziergang wieder deine Batterien aufladen möchtest, die Felsentherme Bad Gastein ist der perfekte Ort dafür. Knapp 1 Million Liter frisches Thermalwasser aus dem Jahrtausende alten Gestein der Hohen Tauern füllen täglich die Becken der Felsentherme. Natürliche Felswände prägen die einzigartige Architektur der Therme bis hin zum Sauna- und Wellnessbereich hoch oben auf 1.100 m Seehöhe. Die Saunameister\*innen verwöhnen dich in acht verschiedenen Saunen und Dampfbädern mit geführten Aufgüssen, während dein Blick zurück auf die Gipfel schweift – Entspannung auf höchstem Niveau!

*Only a few meters are between Stubnerkogel valley station and Felsentherme Bad Gastein, directly linked via a panoramic overpass.*

*Relax and recharge your batteries after an active winter day with skiing, boarding, cross-country skiing or a winter hike in Gastein's mountains, Felsentherme Bad Gastein is the perfect place. Every day, the almost unbelievable volume of 1 million litres of purest thermal water swirl around the bodies and souls of the guests. Natural rock walls characterize the architecture of the thermal bath. At the sauna and wellness area at 1,100 m above sea you can enjoy eight different saunas and steam baths, always included the panoramic view to the "Hohe Tauern". Wellness on top.*

Täglich ab 9.00 Uhr geöffnet  
Daily open from 9 am  
[www.felsentherme.com](http://www.felsentherme.com)  
[info@felsentherme.com](mailto:info@felsentherme.com)  
T. +43 6434 2223 0



## Alpentherme Gastein

Alpentherme Gastein –  
Zeiten für wärmende Momente

Die Welten der Alpentherme in Bad Hofgastein vereinen Ruhe und Erlebnis. Eintauchen ins wohlig warme Thermalwasser mit Blick auf die Gipfel der Hohen Tauern – das bringt neue Energie. Wer Spaß und Action sucht, ist in der Family World an der richtigen Adresse. In der Sauna World sorgen 12 verschiedene Saunakammern und verwöhnende ätherische Öle für pures Wohlbefinden.

Einzigartig: Der Thermalwasser Badesees gefüllt mit reinem Gasteiner Thermalwasser.

Täglich ab 9.00 Uhr geöffnet  
Daily open from 9 am  
[www.alpentherme.com](http://www.alpentherme.com)  
[info@alpentherme.com](mailto:info@alpentherme.com)  
T. +43 6432 8293 0

**Neu!**  
Großes Swim-In Aquarium  
und Familien-Sauna  
Big swim-in aquarium  
and family sauna

Alpentherme Gastein –  
Time for warming moments

*The worlds of the Alpentherme in Bad Hofgastein combine tranquility and adventure. Immerse yourself in the pleasantly warm thermal water with a view of the summits of the Hohe Tauern, which will reinvigorate you with new energy. If you are looking for fun and action, the Family World is the perfect place for you. In the Sauna World, 12 different sauna chambers and pampering essential oils ensure pure well-being.*

*Unique feature: spring-fed swimming lake filled with pure Gastein thermal water.*

# Tipps Tips

## Audioguide

Bad Gastein:  
Tauchen Sie ein in die Geschichte Bad Gasteins! Neben Informationen zur Geschichte des Ortes erfährt man auch Hintergründe zur Architektur, sowie Anekdoten zu den berühmten Gästen des Ortes. Erzählt werden die Geschichten in der neuen „Hearonymus-App“. Ein kostenloser Download steht im App Store für Sie zur Verfügung.

Bad Hofgastein:  
Wissen Sie, warum es den Gasteiner Höhenweg gibt oder warum in Bad Hofgastein heißes Thermalwasser sprudelt? - Das und vieles mehr erzählt Ihnen unser neuer Audioguide in Bad Hofgastein. Einfach in Ihrem App Store „Hearonymus“ kostenlos herunterladen und auf Entdeckungsreise gehen ...

## Burg Klammstein

Historie-Erlebnis Burg Klammstein, Museum, Burgschänke, Gastgarten. Information [www.burg-klammstein.at](http://www.burg-klammstein.at) oder T. +43 660 659 76 15

## Audioguide

Bad Gastein:  
*Immerse yourself in the history of Bad Gastein! Besides information about the history of the location, you will also learn background information about the spectacular architecture, as well as anecdotes about the many famous guests. The stories will be told in the new "Hearonymus App". A free download is available for you at the App store.*

Bad Hofgastein:  
*Do you know why the Gasteiner Höhenweg exists or why hot thermal water bubbles up in Bad Hofgastein? Our new Bad Hofgastein audioguide will tell you that and a whole lot more. Simply visit your app store and download „Hearonymus“ for free, then set off on a journey of discovery ...*

## Castle Klammstein

History experience castle Klammstein, museum, outdoor dining area. Information [www.burg-klammstein.at](http://www.burg-klammstein.at) or T. +43 660 659 76 15

## Dunstab zum Kennenlernen

mit Aroma-Ganzkörpermassage,  
€ 74,00/Person  
€ 61,00/Person mit Gastein Card  
geöffnet Montag, Mittwoch, Freitag  
von 8.00 - 12.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr  
Dienstag, Donnerstag  
von 8.00 - 12.00 Uhr, nachmittags nach Vereinbarung  
Samstag  
von 09.00 - 12.00 Uhr nach Vereinbarung  
Information und Anmeldung  
T. +43 6434 6127

## Eislaufen

Eisarena (Alpenarena) Bad Hofgastein:  
Geöffnet Dezember bis März, 14.30 - 21.30 Uhr  
(bis 25.12. bis 20.00 Uhr)  
Montag Ruhetag (ausgenommen 30.12.)  
Freier Eintritt  
Preis Schlittschuhverleih: € 4,50 p.P. mit Gastein Card, € 7,50 p.P. ohne Gastein Card

## Intro to steambath

with aromatic full body massage  
€ 74.00/person  
€ 61.00/person with Gastein Card  
open Monday, Wednesday, Friday  
from 8 am - noon and 3 pm - 6.30 pm  
Tuesday, Thursday  
from 8 am - noon, in the afternoon with appointments only  
Saturday  
from 9 am - noon with appointments only  
Information and registration  
T. +43 6434 6127

## Ice skating

Eisarena (Alpenarena) Bad Hofgastein:  
from December until early March 2024  
free entrance  
Skate rental: € 4.50 p.p. with Gastein Card,  
€ 7.50 p.p. without Gastein Card  
Rental open Tuesday - Sunday  
from 2.30 pm - 9.30 pm (until 25.12. till 8 pm)  
Monday closed (except: 30.12.)



## Eisstockschießen

Bad Gastein  
Fatih's Eisschützenstüberl Bad Gastein  
Ab 8 Personen:  
€ 7,00 p.P mit Gastein Card  
€ 8,00 p.P. ohne Gastein Card  
Anmeldung unter T. +43 664 399 71 31,  
Mittwoch & Sonntag Ruhetag

Bad Hofgastein Alpenarena: 3 Kunsteisbahnen,  
Stockleihgebühr € 6,00 p.P. mit Gastein Card,  
€ 10,00 p.P. ohne Gastein Card  
Anmeldung T. +43 6432 3393 275  
Öffnungszeiten siehe Eisarena (Alpenarena)

Burg Klammstein:  
(Ausnahme: 25.3.23 und 1.1.24)  
Freie Nutzung mit Gastein Card  
Information [www.burg-klammstein.at](http://www.burg-klammstein.at)  
oder T. +43 660 659 76 15

Gasthof Burgblick:  
Freie Nutzung mit der Gastein Card,  
witterungsabhängig.  
Information T. +43 6433 7611

Eisstockbahn Dorfgastein:  
Preis auf Anfrage.  
Information T. +43 664 91 53 986

## Ice Stock Shooting

Bad Gastein  
Fatih's Eisschützenstüberl Bad Gastein  
From 8 persons:  
€ 7.00 p.p. with Gastein Card  
€ 8.00 p.p. without Gastein Card  
Registration at T. +43 664 399 71 31,  
Wednesday & Sunday closed

Bad Hofgastein Alpenarena: 3 curling lanes,  
Curling stone € 6.00 p.p. with Gastein Card,  
€ 10.00 p.p. without Gastein Card  
Registration T. +43 6432 3393 275  
Hours of business - Eisarena (Alpenarena)

Castle Klammstein:  
(except: 15.12.23 and 1.1.24)  
Free use with Gastein Card.  
Information [www.burg-klammstein.at](http://www.burg-klammstein.at)  
or T. +43 660 659 76 15

Gasthof Burgblick:  
Free use with Gastein Card,  
weather dependent.  
Information T. +43 6433 7611

Eisstockbahn Dorfgastein:  
Price on request.  
Information T. +43 664 91 53 986



## Flying Waters

Schweben über den berühmten Gasteiner  
Wasserfall - Bad Gasteins spektakuläre  
Architektur aus der Vogelperspektive erleben.

Das ist Flying Waters, eine beeindruckende  
Fahrt an Rollen auf einem Drahtseil, 100 m über  
dem Boden vor der Kulisse des Ortszentrums  
von Bad Gastein. Das Flugerlebnis wird durch  
die perfekte Sicherung von Profis zum  
risikofreien Abenteuerspaß.

Öffnungszeiten:  
Genauere Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte  
unserer Homepage [www.flyingwaters.at](http://www.flyingwaters.at).

Sondereinbarung für Gruppen möglich.  
Information und Anmeldung Flying Waters,  
T. +43 670 400 23 50

## Gästekirenrennen in Dorfgastein

Das Highlight für Skifahrer, Snowboarder und  
Hobby Rennläufer ist das Gäste-  
skirenrennen mit anschließender Siegerehrung.

Termine (jeweils um 10.30 Uhr):  
26.12.2024 | 2.1.2025 | 6.2.2025  
13.2.2025 | 20.2.2025 | 27.2.2025  
6.3.2025

Information und Anmeldung: Skischule  
Dorfgastein Holleis, T. +43 6433 7538

## Kegeln

Dorfgastein  
Egger Wirt, 3 Kegelbahnen für bis zu 30 Perso-  
nen, Information und Anmeldung:  
T. +43 6433 20 3 50 oder [www.egger-wirt.at](http://www.egger-wirt.at)

## Flying Waters

Float above the famous Gastein Waterfall and  
experience a bird's-eye view of Bad Gastein's  
spectacular architecture.

This is Flying Waters, a memorable ride on rollers  
suspended from a steel cable. 100 m above the  
ground, set against the impressive backdrop of the  
Bad Gastein town centre. Your flying experience  
will be a risk-free adventure thanks to perfect  
safety precautions taken by the professionals.

Opening times:  
For exact opening times, please consult our  
homepage [www.flyingwaters.at](http://www.flyingwaters.at).

Appointments for groups possible.  
Information and registration Flying Waters,  
T. +43 670 400 23 50

## Guest Ski Race in Dorfgastein

The absolute highlight for skiers, snowboarders and  
hobby racer is the ski race followed by an award  
and medal ceremony.

appointments (at 10.30 am each)  
26.12.2024 | 2.1.2025 | 6.2.2025  
13.2.2025 | 20.2.2025 | 27.2.2025  
6.3.2025

information & registration: Skischule  
Dorfgastein Holleis, T. +43 6433 7538

## Bowling

Dorfgastein:  
Egger Wirt, 3 bowling lanes for up to 30 persons,  
information and registration:  
T. +43 6433 20 3 50 or [www.egger-wirt.at](http://www.egger-wirt.at)

## Langlaufen

Mehr als 40 km bestens gespurte Langlaufloipen im Gasteinertal - Loipenplan sowie Informationen zu den geöffneten Loipen in den Tourismusverbänden oder auf [www.gastein.com](http://www.gastein.com)

## Flutlicht-Langlauf

Bad Gastein:  
Böcksteiner Loipe täglich bis 21.00 Uhr

Bad Hofgastein:  
Kurparkloipe täglich bis 21.30 Uhr

Dorfgastein:  
Sportplatzloipe Unterberg  
jeden Donnerstag und Sonntag  
ab 17.00 bis 21.00 Uhr beleuchtet

## Langlaufkurs für Kinder

Bad Gastein:  
MO-SO, Dauer 1,5 Std.  
Alter der Kinder: 6 - 10 Jahre, mind. 4 Kinder  
Preis: € 45,00 exkl. Leihausrüstung  
Leihausrüstung: € 14,00  
Langlauf-Sportschule Gastein  
T. +43 664 457 12 50 | [info@langlaufidylle.com](mailto:info@langlaufidylle.com)

## Museum

Bad Gastein:  
Gasteiner Museum  
im Grand Hotel de l'Europe:  
bis 19.12.2024  
Donnerstag, 14.30 - 18.00 Uhr  
ab 25.12.2024  
Mittwoch bis Freitag, 14.30 - 18.00 Uhr  
Information: T. +43 664 176 79 68  
Eintritt:  
€ 6,00 p.p. mit Gastein Card  
€ 8,00 p.p. ohne Gastein Card

Bad Hofgastein:  
Technische Sammlung von Hans Breyer im  
Schinderhaus, Gießpark 1, Bad Hofgastein;  
geöffnet jeden Montag von 16.00 - 19.00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung  
T. +43 664 201 97 52

## Cross-Country skiing

More than 40 km of prepared cross-country trails in the Gastein valley - you can get a map and information about open trails at the Tourist Offices or at [www.gastein.com](http://www.gastein.com)

## Floodlight Cross-Country skiing

Bad Gastein:  
Böckstein trail daily until 9 pm

Bad Hofgastein:  
Kurparkloipe daily until 9.30 pm

Dorfgastein:  
Sportplatzloipe Unterberg  
floodlighting every Thursday and Sunday  
from 5 pm to 9 pm

## Cross Country course for kids

Bad Gastein:  
MON-SUN, duration 1,5 h  
Age of kids: 6 - 10 years, min. 4 kids  
Price: € 45.00 excl. rental equipment  
Rental equipment: € 14.00  
Langlauf-Sportschule Gastein  
T. +43 664 457 12 50 | [info@langlaufidylle.com](mailto:info@langlaufidylle.com)

## Museum

Bad Gastein:  
Museum of Gastein  
at the Grand Hotel de l'Europe:  
until 19.12.2024  
Thursday 2.30 pm - 6 pm,  
from 25.12.2024  
Wednesday to Friday, 2.30 pm - 6 pm  
Information: T. +43 664 176 79 68  
Entry fee:  
€ 6,00 p.p. with Gastein Card  
€ 8,00 p.p. without Gastein Card

Bad Hofgastein:  
Technical collection of Hans Breyer at  
Schinderhaus, Gießpark 1, Bad Hofgastein;  
open every Monday from 4 pm - 7 pm and  
on request T. +43 664 201 97 52

## Paragliding

Atemberaubender Höhenflug mit Lois Grugger  
Information und Anmeldung  
T. +43 664 423 23 22

## Pferdeschlittenfahrten

Bad Gastein:  
Fiaker Gruber T. + 43 6434 2804  
Fiaker Lederer T. + 43 664 221 47 83  
oder T. +43 6434 5100  
Familie Hollaus T. +43 664 921 31 18

Bad Hofgastein:  
Familie Pichler T. +43 664 999 48 24  
Familie Wallner T. +43 650 9300200  
Familie Stuhler T. +43 650 261 24 15

Dorfgastein:  
Familie Gold T. +43 664 133 14 32  
Familie Berger-Torbauer T. +43 6433 7283

## Paragliding

Breathtaking flight with Lois Grugger  
Information and registration  
T. +43 664 423 23 22

## Horse-drawn sleigh ride

Bad Gastein:  
Fiaker Gruber T. + 43 6434 2804  
Fiaker Lederer T. + 43 664 221 47 83  
oder T. +43 6434 5100  
Familie Hollaus T. +43 664 921 31 18

Bad Hofgastein:  
Familie Pichler T. +43 664 999 48 24  
Familie Wallner T. +43 650 9300200  
Familie Stuhler T. +43 650 261 24 15

Dorfgastein:  
Familie Gold T. +43 664 133 14 32  
Familie Berger-Torbauer T. +43 6433 7283





## Rodeln

Bad Gastein Bellevuealm:  
täglich von 10.30 bis 16.00 Uhr  
und 17.30 - 23.30 Uhr  
Information T. +43 699 182 888 02

Bad Hofgastein Aeroplan:  
Auffahrt mit der Schlossalmbahn bis zur  
Mittelstation, täglich ab 8.30 Uhr,  
nur bei guter Schneelage  
Information T. +43 6432 3393 260

## Schaubrennerei

Bad Gastein:  
In der Schaubrennerei und Jausenstation  
„Bergdestillerie Hausebengut“ werden  
Edelbrandverkostungen angeboten.  
Öffnungszeiten: täglich 10.00 – 20.00 Uhr,  
Dienstag & Mittwoch Ruhetag  
Information und Anmeldung: Familie Wallner  
T. +43 664 730 332 37

Bad Hofgastein:  
Edelbrennerei Durzbauer  
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 11.00 - 18.00 Uhr  
Information: T. +43 664 734 417 24 (Hans) oder T.  
+43 664 734 417 25 (Vroni)

## Schlittenhundespaß in Sportgastein

Husky Schneeschuhwanderung,  
Husky Workshop und Kindererlebnistag  
Information T. +43 664 529 35 89  
oder petutschnig.manuela@gmail.com

## Tobogganing

Bad Gastein Bellevue Alm:  
daily from 10.30 am to 4 pm  
and 5.30 pm - 11.30 pm  
Information T. +43 699 182 888 02

Bad Hofgastein Aeroplan:  
Ascent with the Schlossalmbahn  
to the mid station, open daily from  
8.30 am, only by good snow conditions  
Information T. +43 6432 3393 260

## Show distillery

Bad Gastein:  
Distillate tastings are offered  
in the show distillery and tavern  
„Bergdestillerie Hausebengut“.  
Open: daily 10 am – 8 pm,  
Tuesday & Wednesday closed,  
information and registration: Family Wallner  
T. +43 664 730 332 37

Bad Hofgastein:  
Distillery Durzbauer  
Open: Mo, Wed, Fr 11 am - 6 pm  
Information: T. +43 664 734 417 24 (Hans) or  
T. +43 664 734 417 25 (Vroni)

## Sled dog fun in Sportgastein

Husky snowshoe hike,  
husky workshop and children's adventure day  
Information T. + 43 664 529 35 89  
or petutschnig.manuela@gmail.com

## Skischulen

### Skischulen Bad Gastein:

Alpincenter Gastein  
T. +43 664 213 96 87

Freeride Gastein  
T. +43 664 750 246 00

Skischule Bad Gastein  
T. +43 6434 2260

Skischool GO!  
T. +43 660 575 75 70

Snowsports Gastein  
T. +43 664 203 20 35

Snowacademy Gastein  
T. +43 664 400 88 71

### Skischulen Bad Hofgastein:

Skischule Bad Hofgastein  
T. +43 6432 6339 oder T. +43 6432 7475

Schlossalm Schischule  
T. +43 6432 3298

Skischule Gastein  
T. +43 650 290 45 44

### Skischulen Dorfgastein:

Skischule Dorfgastein - Holleis  
T. +43 6433 7538

Ski- & Alpinschule Angerer  
T. +43 664 202 97 93

## Skitourenabend Dorfgastein

2.1. - 13.2.2025  
Jeden zweiten Donnerstag Skitourenabend zur  
Reiterhütte oder zur Wengeralm.

## Solarbad Sauna in Dorfgastein

16.12. - 28.3.2025, 15.00 - 20.00 Uhr  
Ruhetag: Mittwoch & Samstag  
www.solarbad.at, T. +43 6433 7410

## Ski schools

### Ski schools Bad Gastein:

Alpincenter Gastein  
T. +43 664 213 96 87

Freeride Gastein  
T. +43 664 750 246 00

Ski school Bad Gastein  
T. +43 6434 2260

Skischool GO!  
T. +43 660 575 75 70

Snowsports Gastein  
T. +43 664 203 20 35

Snowacademy Gastein  
T. +43 664 400 88 71

### Ski schools Bad Hofgastein:

Ski school Bad Hofgastein  
T. +43 6432 6339 or T. +43 6432 7475

Schlossalm ski school  
T. +43 6432 3298

Ski school Gastein  
T. +43 650 290 45 44

### Ski schools Dorfgastein:

Ski school Dorfgastein - Holleis  
T. +43 6433 7538

Ski- & Alpineschool Angerer  
T. +43 664 202 97 93

## Skitour evening Dorfgastein

2.1. - 13.2.2025  
Every second Thursday Skitour evening to the  
Reiterhütte or to the Wengeralm.

## Solarbad Sauna in Dorfgastein

16.12. - 28.3.2025, 3 pm - 8 pm  
Days off: Wednesday & Saturday  
www.solarbad.at, T. +43 6433 7410.

## Therapie-Einfahrt zum Kennenlernen in den Gasteiner Heilstollen

zum einmaligen Kennenlernpreis  
€ 75,10 mit Gastein Card  
€ 79,80 ohne Gastein Card  
(regulärer Preis € 93,90)  
geöffnet ab 13.1.2025  
Information und Anmeldung:  
T. 43 6434 3753  
Nur für neue Gäste und nach  
Verfügbarkeit gültig

## Winterwanderwege

Erkunden Sie das großzügige Wanderwegenetz  
in Gastein. Informationsmaterial in den  
Tourismusverbänden.

## After Ski Thermalbad – Après Ski mal anders

In Gastein lassen wir in diesem besonderen Winter die  
Gesundheit hochleben. Das  
46° C heiße, radonhaltige und mit wertvollen  
Mineralstoffen angereicherte Thermalwasser bietet  
die besten Voraussetzungen dafür und ist auch einer  
der Gründe, warum die Region  
in der ganzen Welt für seinen Erholungswert bekannt  
ist. Die traditionellste Anwendungs-möglichkeit für  
das kostbare Nass ist das Wannenbad, das besonders  
nach dem Ski- fahren, wenn die Waden brennen,  
optimal ist, um die Akkus wieder aufzuladen. Und egal  
ob Sie in römischen oder modernen Thermalwan-  
nen relaxen, das Bad ist nicht nur ein Erlebnis, sondern  
auch eine wissenschaftlich anerkannte Therapie.  
Über die Atemwege und die Haut gelangt das  
Edelgas Radon in den Körper, wo es seine heilende  
Wirkung entfaltet. Es lindert Schmerzen bei chronisch  
rheumatischen Erkrankungen, Erkrankungen der Haut  
und der Atemwege. Es regt das Abwehrsystem im  
Organismus an und stärkt somit das Immunsystem  
nachhaltig.

Viele Hotels in Gastein bieten Gästen  
diese besondere Möglichkeit an:

## Therapy session at the Healing Galleries

introductory one time offer  
€ 75.10 with Gastein Card  
€ 79.80 without Gastein Card  
(regular price € 93.90)  
open from 13.1.2025 on  
Information and registration:  
T. +43 6434 3753  
Only for new guests and  
upon on availability

## Winter hiking paths

Explore the extensive network of hiking paths in  
Gastein. Information at the Tourist Offices.

## After Ski Thermal bath – a different after-ski

This special winter we celebrate health in Gastein.  
The 46° Celsius hot, radon thermal water, enriched  
with valuable minerals, offers the best conditions and  
is also one of the reasons why the region is known  
throughout the world for its recreational value. The  
most traditional way of using the precious water is the  
traditional bath (bathtub), which is ideal for rechar-  
ging the batteries, especially after skiing when the feet  
are burning. Whether you relax in Roman or modern  
thermal baths, the bath is not only an experience but  
also a scientifically recognized therapy. The noble gas  
radon enters the body through the respiratory tract  
and the skin where it develops its healing effects. It  
relieves the pain in chronic rheumatic diseases, skin  
and respiratory tract diseases. It stimulates the body's  
defense system and strengthens the immune system  
sustainably.

Many hotels in Gastein offer  
this special opportunity:

## BAD GASTEIN

| Unterkunft / accommodation                               | Telefon / phone    | Mail                                   |
|----------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------|
| <i>Auch für externe Gäste / also for external guests</i> |                    |                                        |
| EUROPÄISCHER HOF<br>Aktivhotel & Spa                     | T. +43 6434 2526   | office@cesta-grand-hotel.com           |
| Haus Hirt**** Alpine Spa Hotel                           | T. +43 6434 2797   | info@haus-hirt.com                     |
| Hotel Miramonte                                          | T. +43 6434 2577   | info@hotelmiramonte.com                |
| Hotel Mozart                                             | T. +43 6434 2686   | office@hotelmozart.at                  |
| Therapiezentrum für<br>physikalische Medizin             | T. +43 6434 2711 0 | info@therapiezentrum-<br>badgastein.at |
| Villa Excelsior                                          | T. +43 6434 2135 0 | info@villa-excelsior.at                |
| Stiftung Kurtherme Badehospiz                            | T. +43 6434 200 60 | therapierezeption@badehospiz.at        |
| <i>Nur für Hausgäste / House guests only</i>             |                    |                                        |
| Alpenblick***                                            | T. +43 6434 2062 0 | info@alpenblick-gastein.at             |
| Hotel Elisabethpark                                      | T. +43 6434 2551 0 | elisabethpark@elisabethpark.at         |
| Hotel**** Sonngastein                                    | T. +43 6434 3326 0 | info@hotel-sonngastein.com             |
| Landhaus Gletschermühle                                  | T. +43 6434 2097 0 | info@gletschermuehle.at                |
| Pension - Appartement Gabriele                           | T. +43 6434 4411   | info@pension-gabriele.at               |

## BAD HOFGASTEIN

| Unterkunft / accommodation                               | Telefon / phone    | Mail                      |
|----------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------|
| <i>Auch für externe Gäste / also for external guests</i> |                    |                           |
| Haus Mühlbacher                                          | T. +43 6432 6446   | info@haus-muehlbacher.com |
| Hotel Alpina****                                         | T. +43 6432 8475   | info@alpina-hotel.com     |
| Hotel Alte Post                                          | T. +43 6432 6260   | info@altepost-gastein.at  |
| Hotel Norica Therme****S                                 | T. +43 6432 8391   | info@hotel-norica.at      |
| Hotel Tauernblick***                                     | T. +43 6432 8475   | info@alpina-hotel.at      |
| Verwöhhotel Bismarck                                     | T. +43 6432 6681   | info@hotel-bismarck.com   |
| <i>Nur für Hausgäste / House guests only</i>             |                    |                           |
| Impuls Hotel Tirol****S                                  | T. +43 6432 6394 0 | info@hotel-tirol.at       |
| Hotel Völserhof                                          | T. +43 6432 8288   | info@voelserhof.at        |

# Gastein



Produziert nach der Richtlinie des  
österreichischen Umweltzeichens,  
„Druckerzeugnisse“  
Gutenberg-Werbering GmbH, UW-Nr. 844



visitgastein



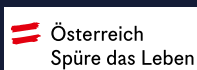
visitgastein

## Gastein Tourismus

Gasteiner Bundesstraße 367

5630 Bad Hofgastein, Österreich

T. +43 6432 3393 0, [info@gastein.com](mailto:info@gastein.com)



[gastein.com](http://gastein.com)