



HELFERINFORMATION



WE ARE IN!



LIEBE HELFER:INNEN,

VIELEN DANK, DASS IHR EUCH DIE ZEIT NEHMT UND BEI DEN ADIDAS INFINITE TRAILS DABEI SEID!

TRAILRUNNER AUS VIELEN NATIONEN KOMMEN FÜR DIE ADIDAS INFINITE TRAILS ZU UNS INS GASTEINERTAL.

UND IHR SEID EIN WICHTIGER TEIL DER GANZEN VERANSTALTUNG, DA IHR DIREKTEN KONTAKT ZU DEN ATHLETEN HABT!

**WIR WÜNSCHEN EUCH VIEL SPASS BEI DEN
ADIDAS INFINITE TRAILS 2021**

CORONA VERORDNUNG ERST AM 17. SEPTEMBER



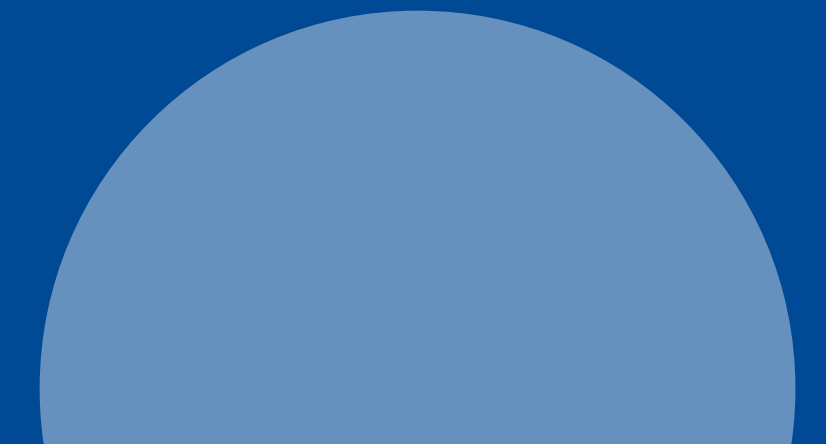
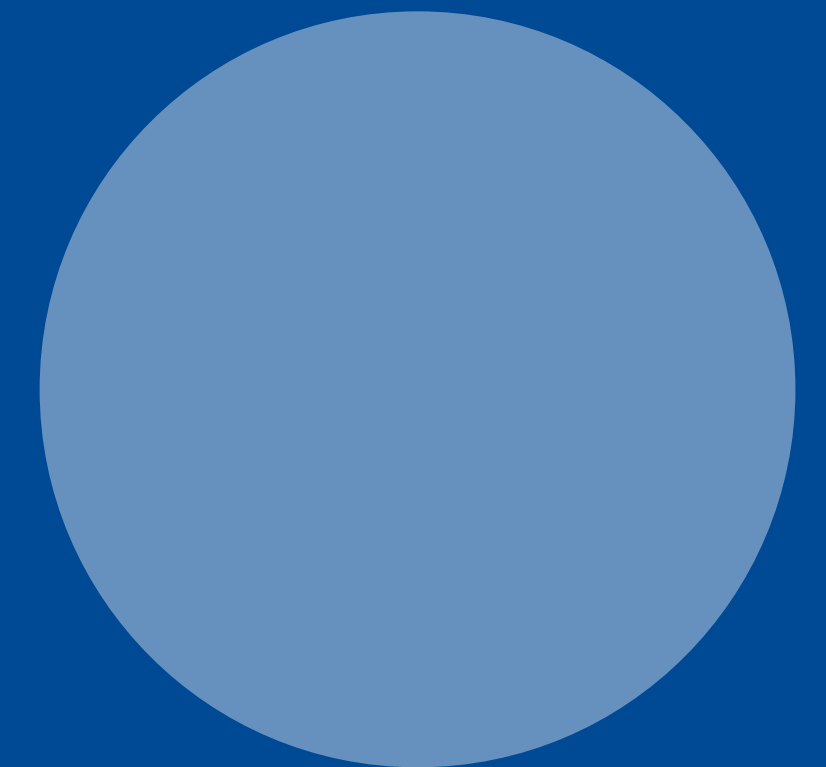
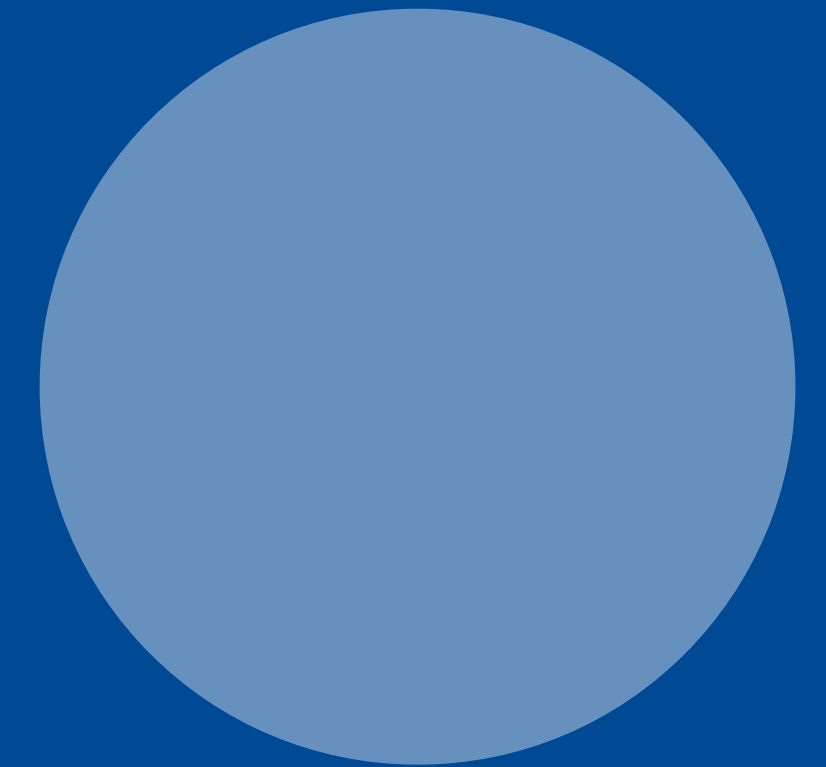
KONKRETE MASSNAHMEN

Unterweisung zu Hygienemaßnahmen

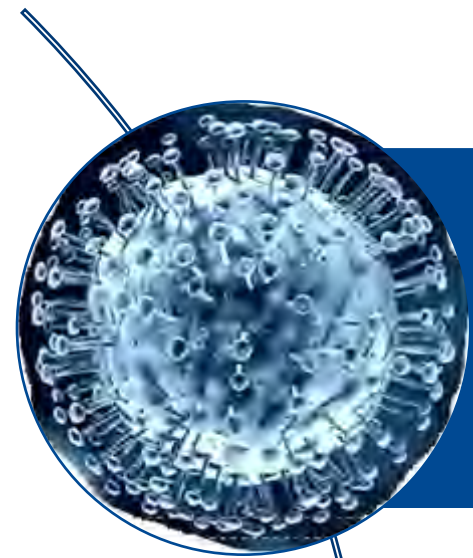
VBG

Arbeitsmedizin und Arbeitssicherheit

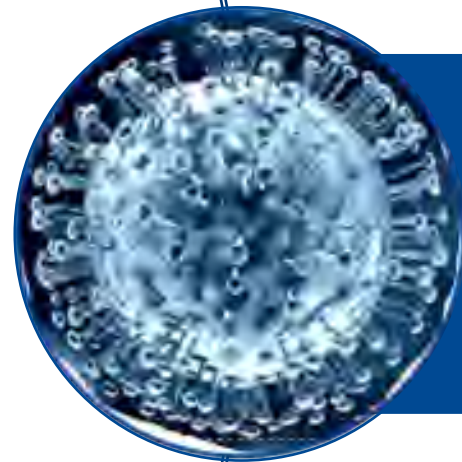
Stand 22.04.20



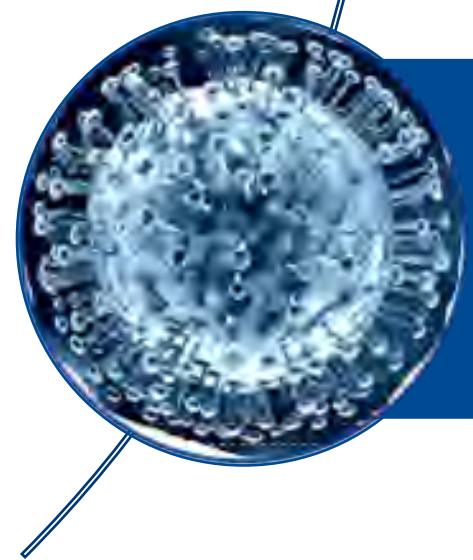
Was ist ein Virus?



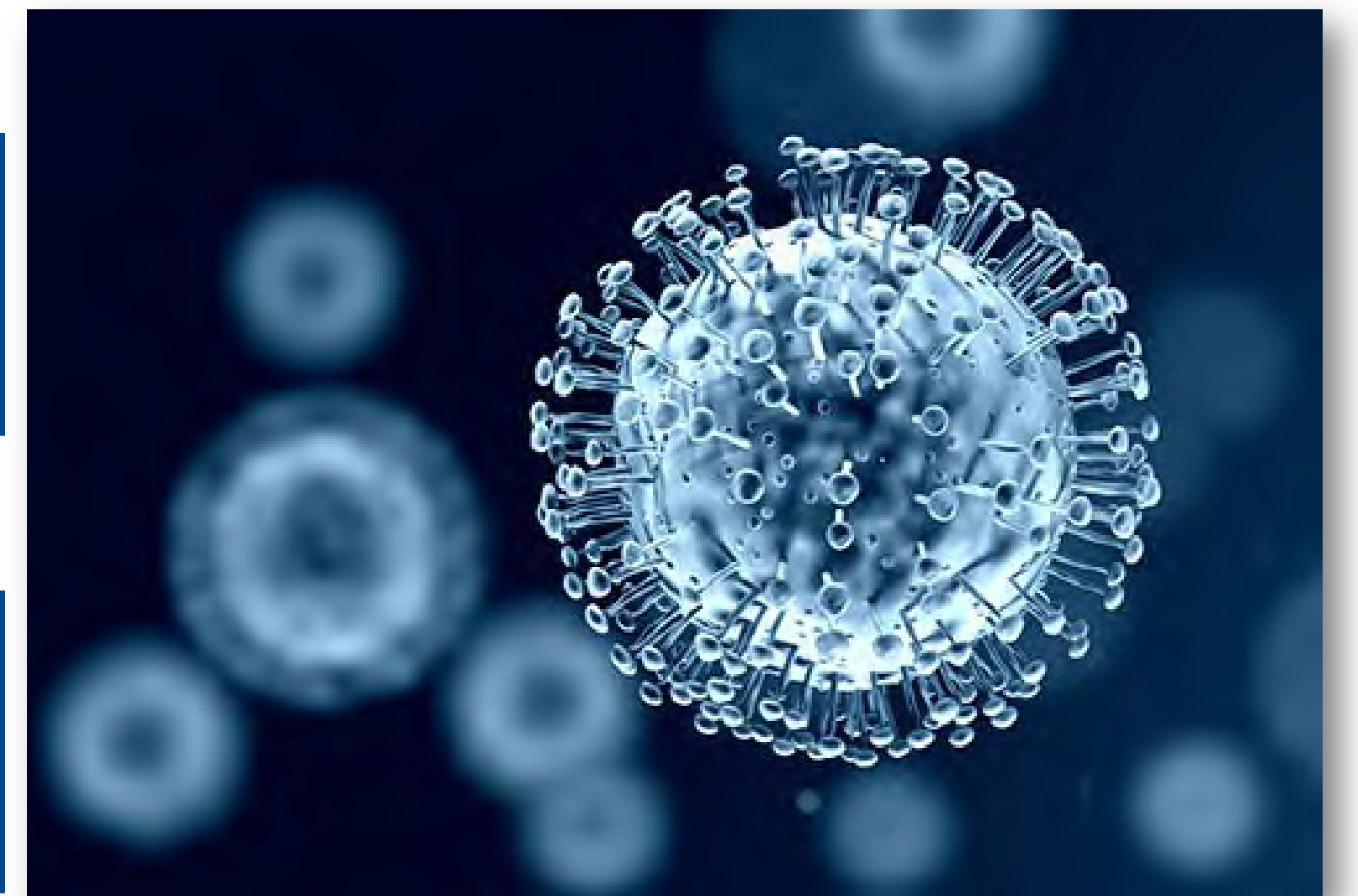
Viren sind organische infektiöse Strukturen, die sich durch Übertragung außerhalb von Zellen verbreiten.



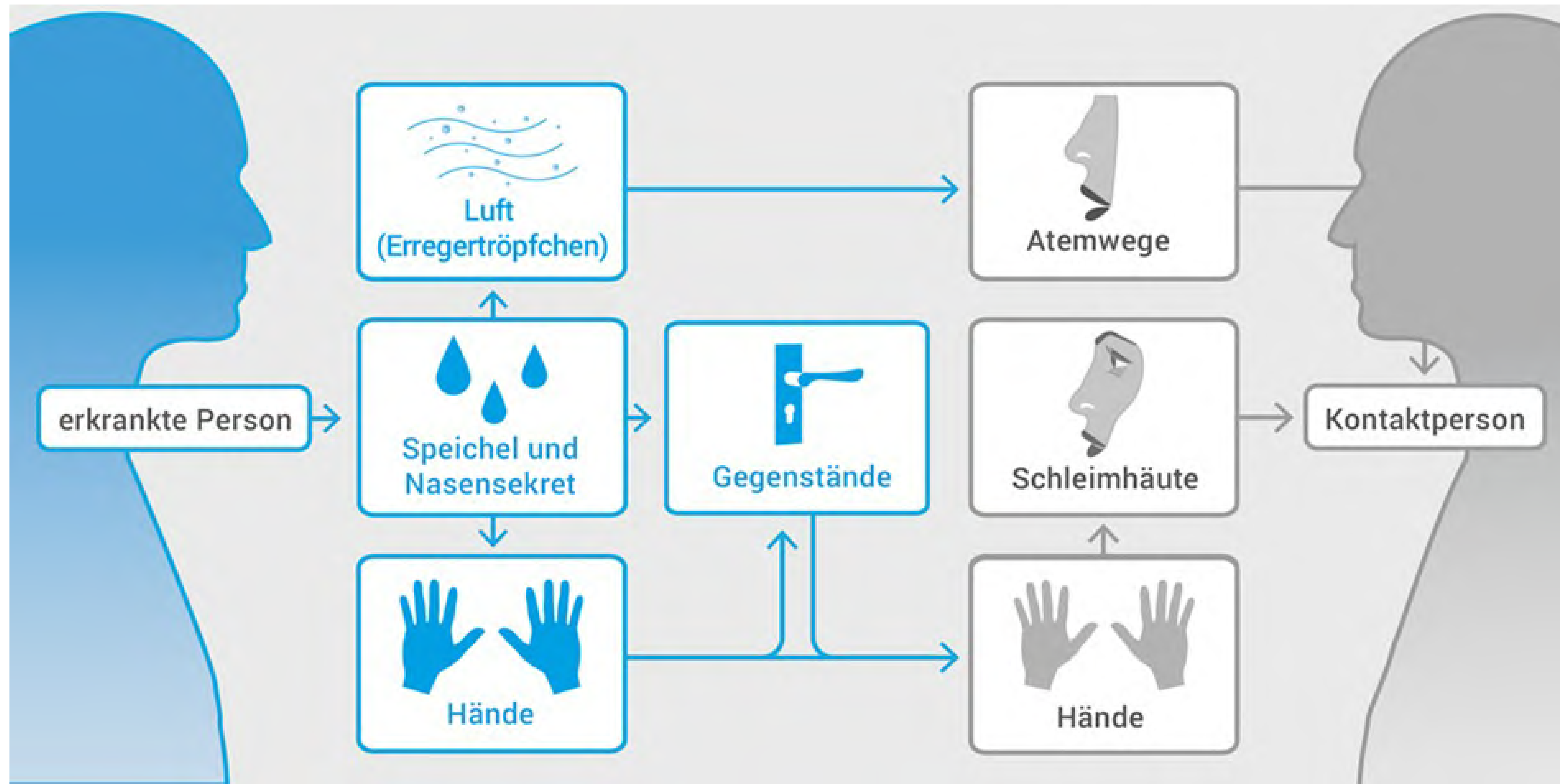
Zur Vermehrung benötigen sie eine geeignete Wirtszelle. Die Wirtszelle reproduziert die Viren



Das Virus ist häufig von einer Proteinhülle umgeben



Übertragungswege SARS-Cov 2 (Corona-Virus)



Hygieneregeln helfen

1 Häufig und regelmäßig Hände waschen



**Nach dem
Nachhausekommen**



**Vor den
Mahlzeiten**



**Nach dem
Toilettengang**



**Vor und während
der Zubereitung von Speisen**



**Nach
dem Niesen**



**Vor und nach dem
Besuch von Erkrankten**



**Nach Kontakt
mit Tieren**

Hygieneregeln helfen

2 Hände richtig waschen



Quelle BZgA



Hygieneregeln helfen

- 3 Hände aus dem Gesicht fernhalten**
- 4 Husten und Niesen in die Armbeuge oder das Taschentuch**
Taschentuch anschließend in Mülleimer mit Deckel entsorgen!
- 5 Abstand halten - mindestens 1,5 m**
- 6 Wunden schützen**
- 7 Mit Lebensmitteln hygienisch umgehen**
- 8 Regelmäßig lüften**

CORONA- ARBEITSSCHUTZ- VERORDNUNG

CORONA MASSNAHMEN



CORONAVIRUS

Allgemeine Schutzmaßnahmen



Bei Coronatypischen Symptomen wie z. B. Fieber und Husten zuhause bleiben.



Mindestens 1,5 m Schutzabstand zu anderen halten!



Bei Unterschreiten des Schutzabstandes Mund-Nase-Bedeckung tragen.



Hände regelmäßig und gründlich mit Seife und Wasser für 20 Sekunden waschen, insbesondere nach dem Toilettengang und vor jeglicher Nahrungsaufnahme.



Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen.



Nicht die Hand geben.



Präsenzveranstaltungen vermeiden; alternativ Telefon- und Videokonferenzen nutzen.



Menschenansammlungen meiden.



In die Armbeuge oder Taschentuch husten und niesen, nicht in die Hand.



Innenräume regelmäßig lüften.



Getrennte Benutzung von Hygieneartikeln und Handtüchern.



Haut- und Handkontaktflächen regelmäßig reinigen.

HELFERBEDARF: 230

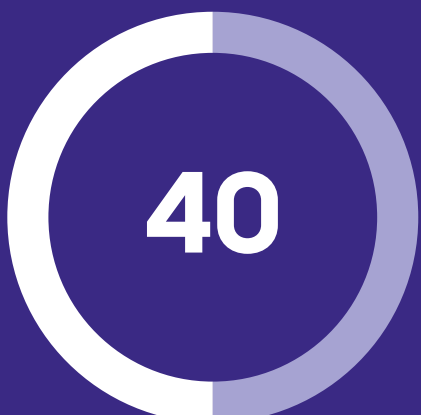
...



STRECKENPOSTEN



HELFER AN LABESTATIONEN



SONSTIGE HELFER

(REGISTRIERUNG, ATHLETEN GARTEN, ZIELBEREICH, LOGISTIK, ETC.)

AUFGABENBEREICHE



STRECKENPOSTEN



LABESTATION



LOGISTIK

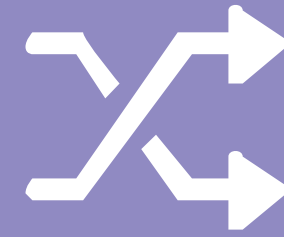


FAHRER

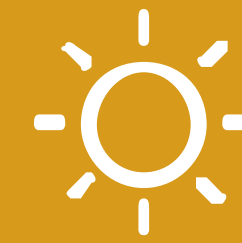
AUFGABENBEREICHE



REGISTRIERUNG



**START- &
ZIELBEREICH**



**ATHLETEN
GARTEN**



SIEGEREHRUNG

ALS HELFER SEID IHR



BOTSCHAFTER
DES TALS



TEIL EINER
COMMUNITY



GASTGEBER
MIT HERZ



TEAM
PLAYER



TRAILRUN
FLÜSTERER

WAS BEKOMMT MAN ALS HELFER?



WERTSCHÄTZUNG

DER ATHLETEN UND DES GASTEINERTALS



30,00 EUR

VERGÜTUNG PRO TAG

BESONDERE ERLEBNISSE

DENN IHR SEID HAUTNAH DABEI



UNFALLVERSICHERUNG

FÜR JEDEN HELFER

HELFERPARTY

WIR FEIERN MIT EUCH NACH DEM EVENT AM SAMSTAG; AB 19H30 IN DER ALPENTHERME



VERPFLEGUNG

M-PREIS GUTSCHEIN

VERGÜNSTIGUNGEN

IN GASTEINER PARTNER BETRIEBEN

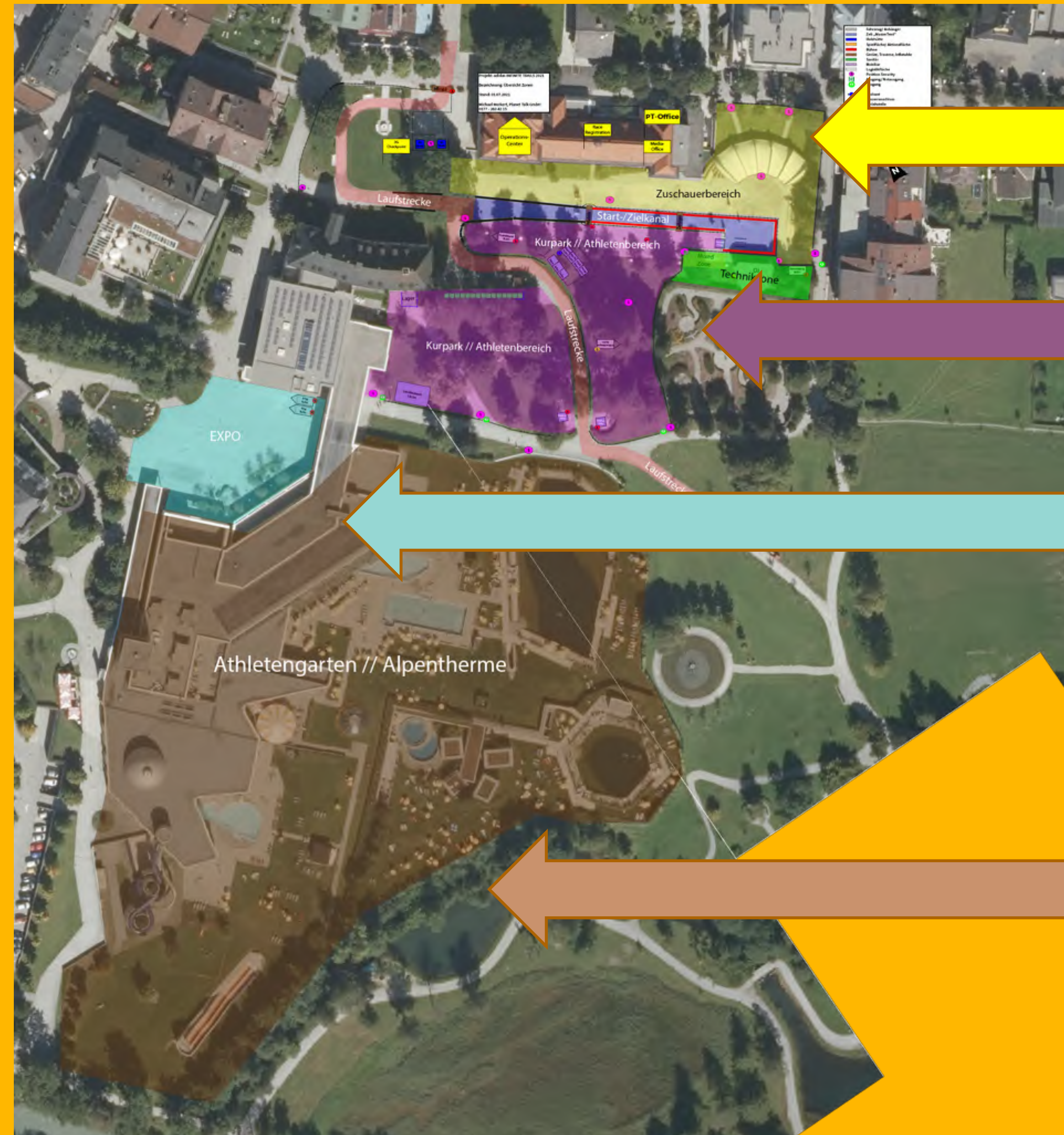


ADIDAS HELFR LONGSLEEVE

LIMITED EDITION: ADIDAS INFINITE TRAILS STYLE



EVENT GELÄNDE



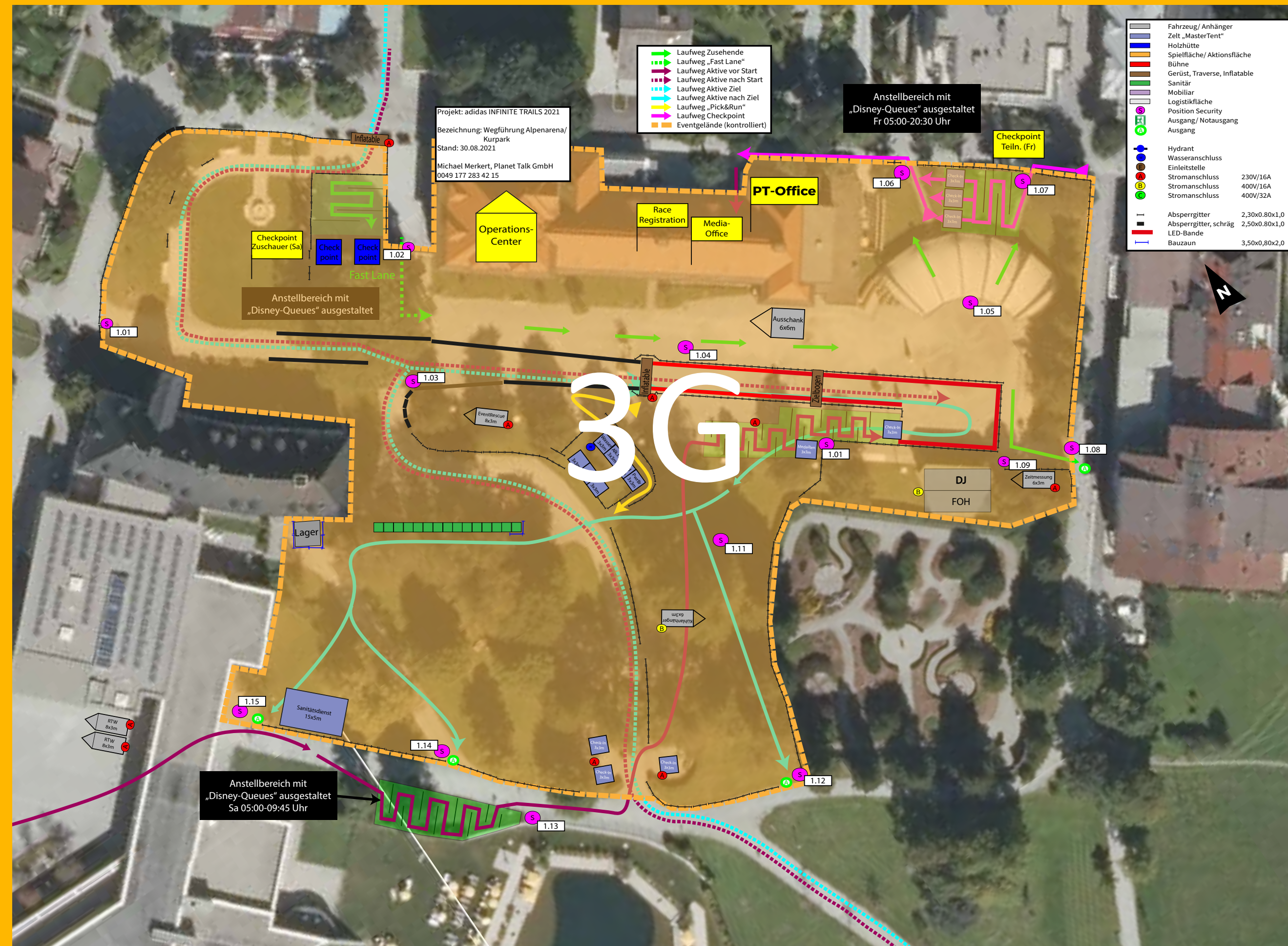
SPECTATOR AREA

ATHLETE ONLY AREA

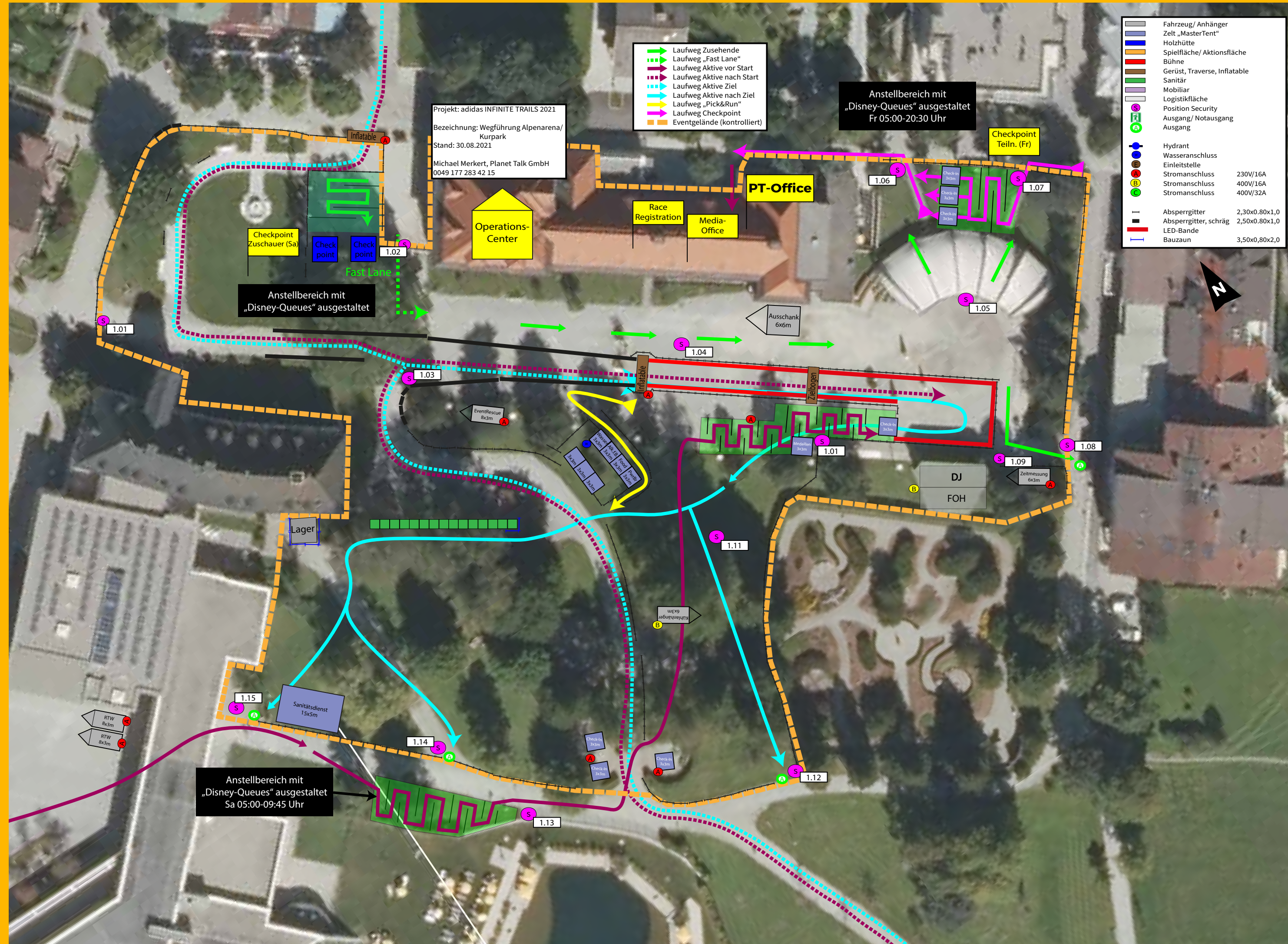
EXPO AREA

ATHLETE GARDEN

EVENT GELÄNDE



EVENT GELÄNDE



LEADER



RICHTUNGS-
WEISER



SCHNITTSTELLE
ZUM OK TEAM



CELEBRATE THE
SPORT



TEAM - NOT
SPELLED WITH
AN "I"



TEAM
KOORDINATION

CHALLENGE

Wir sind in der freien Natur & am Berg unterwegs...

...das verlangt persönliche Vorbereitung & Eigenverantwortlichkeit!

- Wind
- Sonne
- Kälte
- Hitze

Bitte passt eure Ausrüstung dementsprechend an (Regenjacke, warme Sachen, Stirnlampe, Essen & Trinken,...)



AUFGABEN STRECKENPOSTEN



KOMMUNIZIEREN

POSTEN BEI LOOP KOORDINATORIN BESTÄTIGEN



SICHERN

SICHERT DIE STRECKE IN EUREM BEREICH AB
KONTROLLIERT SCHILDER



MOTIVIEREN

LÄUFER ANFEUERN
WANDERER MOTIVIEREN

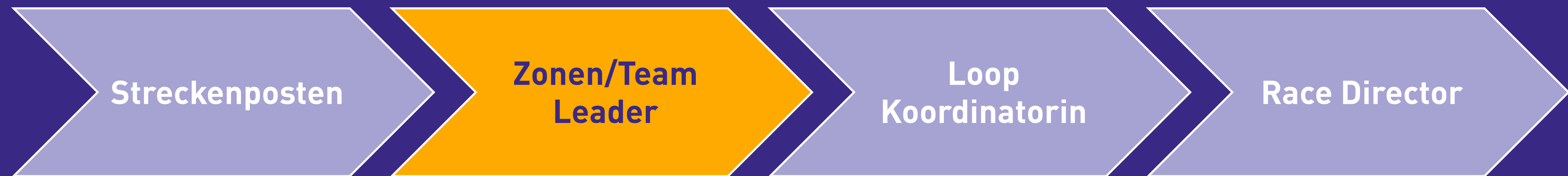


INFORMIEREN

MIT LIVE TRACKING DAS RENNEN VERFOLGEN
PHOTOS / WHATSAPP GRUPPE



STRUKTUR - STRECKENPOSTEN



- Ihr seid ein essentieller Teil dieser Kette!
- Informationsquelle für alle Streckenposten
- Verantwortung für Teammitglieder
- Bitte immer direkt an Loopkoordinatorin berichten

INHALT STRECKENPOSTEN SACKERL

Diese werden am ??? an die Team Leader
in ?? ausgegeben



GOODIES

STRECKENPOSTEN ID

Bitte im Vorfeld informieren wo ihr steht !!!

COURSE MARSHAL

Max Mustermann

SP 20 / M

Frauenkogel

adidas INFINITE TRAILS 21 Gastein


CELEBRATE THE SPORT 20 SALZBURGER LAND

KOORDINATORIN XS / S / M
Katharina Kurz - 0664 5192562

KOORDINATORIN L / XL
Theresa Gschwandtner - 0664 2626512

Einsatzzeit:

HIER GEHT ES ZUR RACE MAP



SCAN ME

LINK ZUR KARTE
<https://cutt.ly/NWqMLfz>

NOTRUFNUMMER
0664 9986 3290

AID STATION



- 10 Aid Stations
- Einsatzzeiten variieren
 - jeweils ca. 90 Minuten bevor der erste Läufer vorbei kommt, bis letzter Läufer vorbei (Abbauzeit beachten!)
- Erreichbarkeit
 - Nicht alle Aid Stations sind mit dem Auto erreichbar!

AUFGABEN AID STATION



MOTIVIEREN
LÄUFER ANFEUERN
WANDERER MOTIVIEREN



AUF- & ABBAU DER AID STATION
ZELTE & TISCHE

KOMMUNIZIEREN
AID STATION IST AUFGEBAUT
LETZTER LÄUFER



VORBEREITEN UND ANRICHTEN
DER VERPFLEGUNG FÜR DIE
ATHLETEN

INFORMATIONEN
FUNGIEREN AUCH ALS STRECKENPOSTEN
ZU WETTEREINFLÜSSEN
ERSTER UND LETZTER LÄUFER
STRECKENBESCHAFFENHEIT



UNTERSTÜTZUNG

DER ATHLETEN BEIM
BEFÜLLEN VON FLASCHEN ODER
TRINKBLASEN
ENTGEGENNEHMEN VON MÜLL



HYGINEN MASSNAHMEN CORONA

KEIN SELFSERVICE
HANDSCHUHE / KITTEL etc.

STRUKTUR – AID STATION



- **Ihr seid ein essentieller Teil dieser Kette!**
- **Informationsquelle für die restlichen Team Mitglieder**
- **Verantwortung für Teammitglieder**
- **Bitte immer direkt an Aid Station Manager berichten**

ABLAUF



- Transport durch Planet Talk zur Aid Station
- Überblick verschaffen & Aufbau durch die Aid Station Crew
 - Zelt aufbauen
 - Tische aufbauen (5x bei full)
 - Material vorbereiten (nach Farbschema!)
 - Anrichten
- Durchführung
- Übergabe (**keine Selbstbedienung der Athleten**)
- Abbau / Säubern
- Dokumentation (Bitte Fotos von den Aid Stations machen!)





TYP: FULL AID STATION

Z. BSP. BÖCKSTEIN

- Volle Verpflegungsstation
- Wasser, Powerbar Isodrink und Cola
- Obst, salzige & süße Snacks

ACHTUNG!!

FFP2 Maske / Keine Selbstbedienung der Athleten!

AUFBAU FULL AID STATION

WATER / DRINKS



Zeltbanner Wasser

Tischhuse Wasser

NUTRITION



Zeltbanner Powerbar

Tischhuse Powerbar

FOOD



Zeltbanner Food

Tischhuse Food

COKE / TEA / SOUP



Zeltbanner Cola/Tee/Suppe

Tischhuse Cola/Tee/Suppe

Aufbau orientiert sich nach der Laufrichtung

6x3m



Laufrichtung

6x3m



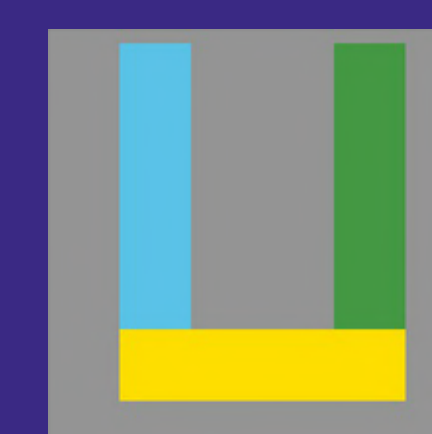
Laufrichtung

3x3m



Laufrichtung

3x3m



Laufrichtung

AID STATIONS - DRINKS

- Gasteiner Water
- PowerBar ISOACTIVE
- Coke



AID STATIONS - FOOD

- ▶ PowerBar nutrition
 - Energize bars
 - PowerGel
 - PowerGel Shots



AID STATIONS - FRUITS

► Obst / Gemüse

- Äpfel
- Orangen
- Bananen
- Wasser Melone
- Gurke



AID STATIONS-SNACKS

Snacks

- Mini Bretzel
- Erdnüsse
- Cracker (Glutenfrei)
- Muffins (Vegan)
- Manner Waffeln
- Salz





MÜLLTRENNUNG

Mülltrennung im Bereich der Aid Stations

- Papier
- Restmüll
- Kompost
- Kunststoff

Müllbeutel werden danach im Tal fachgerecht entsorgt

LITTERING ON RACE COURSE WIRD MIT DISQUALIFIKATION GEAHNDET

KOMMUNIKATION



FUNKGERÄTE

„Denken – Drücken – Schlucken – Sprechen“

- Einige Streckenposten und jede Aid Station haben zusätzlich Funkgeräte, um eine flächendeckende Kommunikation garantieren zu können
 - Einschalten
 - Kanal kontrollieren (R1 – Course)
 - ZUERST Drücken
 - DANN Sprechen

Zuerst **gewünschte Person**, dann „für“, dann **eigenen Namen**

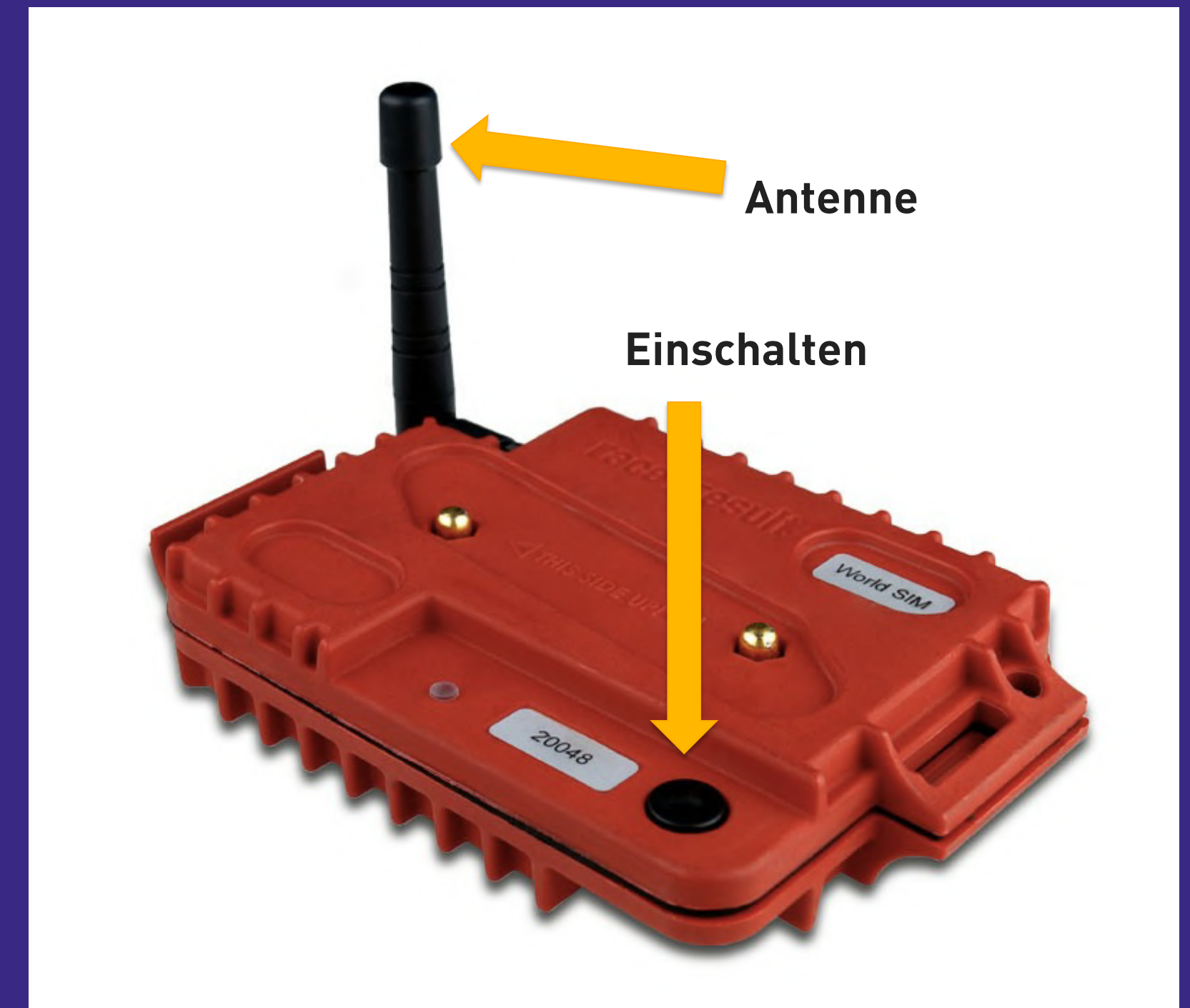
Z.B.: „Eva für Mike“



TRACKING BOXEN

„Drücken – Warten – Kontrollieren“

- Einige Streckenposten und jede Aid Station haben zusätzlich Funkgeräte, um eine flächendeckende Kommunikation garantieren zu können
 - Einschalten
 - Kanal kontrollieren (R1 – Course)
 - ZUERST Drücken
 - DANN Sprechen





#infinitetrails #visitgastein